KT1: CONCEPTOS BÁSICOS DEL MÉTODO KINESIO TAPING®

KT2: CONCEPTOS AVANZADOS Y TÉCNICAS CORRECTIVAS DEL MÉTODO KINESIO TAPING®

PRESENTADO POR EL

KINESIO TAPING®
ASSOCIATION INTERNATIONAL

INFORMACIÓN SOBRE DERECHOS DE AUTOR Y REGISTRO DE MARCA

© 2012 Kinesio IP, LLC. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Kinesio® y Kinesio Taping® son marcas registradas y Kinesio® Tex Tape, Método Kinesio Taping®, Kinesio Taping®, Técnica Kinesio Taping®, Certified Kinesio Taping Practitioner™, CKTP™, Certified Kinesio Taping Instructor™ y CKTI™ son marcas registradas de Kinesio IP, LLC, Albuquerque, NM.

El material incluido en esta publicación, incluyendo texto, fotografías, y aplicaciones está protegido bajo la leyes de propiedad intelectual y registro de marcas en los Estados Unidos y otros países. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida en forma alguna o por cualquier medio, incluyendo fotocopiado o utilizando cualquier medio de almacenaje electrónico sin el permiso expreso escrito de Kinesio® IP, LLC. La reproducción de cualquiera de los materiales contenidos aquí sin la autorización previa de Kinesio® IP, LLC está estrictamente prohibido.

LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDADES

Los autores de este libro no están brindando consejo médico ni prescriben el uso del Método Kinesio Taping® como una forma de tratamiento para problemas médicos con o sin el consejo de un médico. La intención de los autores es únicamente ofrecer información de naturaleza general para cooperar con el profesional de la salud en la búsqueda de la salud. En el caso en uqe usted utilice cualquiera de la información de este libro, usted está prescribiendo por usted mismo. Los autores y publicadores no asumen responsabilidad alguna por las acciones que usted realice.

INTRODUCCIÓN

El Kinesio Taping® Association International (KTAI) le da la bienvenida a los materiales educativos y curso sobre el Método Kinesio Taping. Nos sentimos honrados y deleitados en que usted hubiera decidio invertir su tiempo, intelecto y esfuerzo en aprender formalmente la teoría y práctica del Método Kinesio Taping.

Nuestra misión de "tapear al mundo para la salud" descansa sobre la comprensión y uso correcto de las técnicas de aplicación por parte de los investigadores y practicantes, para obtener resultados optimos. Nuestro programa educativo no tiene paralelo en el mundo de los cursos sobre taping terapéutico. Confiamos en que si usted decide seguir adelante y convertirse en Practicante Certificado en el Método Kinesio Taping (CKTP™ - Por su siglas en Inglés: Certified Kinesio Taping Practitioner™), tendrá todo el conocimiento y habilidades necesarias para hacer juicios clínicos razonados consistentes con su disciplina profesional y será capaz de aplicar el tape con la técnica apropiada para el maximo beneficio a sus pacientes.

El Método Kinesio Taping es distinto a cualquier otra modalidad que usted hubiera usado antes. Distinto a otros cursos, nosotros no ofrecemos un abordaje de "recetas de cocina" para evaluar y tratar alguna condición clínica en particular. Nosotros le ofrecemos las herramientas para la evaluación y tratamiento del cuepor humano como un organismo entero cuyos principales sistemas fisiológicos están interconectados y se influencían entre sí. Nuestros cursos están diseñados para llevarlo sistemáticamente a través del material de estudio desde las aplicaciones musculares más básicas hasta las más avanazadas técnicas correctivas para darle las herrameintas para influenciar al músculo, fascia, tendón, ligamento, circulación y ptrones de movimiento patológicos. En nuestros materiales de curso, encontrará la información necesaria para tratar casi cualquier condición ortopédica o neurológica en cualquiera de sus fases clínicas. Hasta dónde sabemos, no hay otra modalidad de taping terapéutico que pueda hacer dicha afirmación.

El KTAI aprecia su participación en nuestro curso y espera que nos brinde retroalimentación constante al final del curso. Constantemente buscamos mejorar la experiencia de nuestros alumnos y tu aportación es crucial en la evolución a mejores cursos.

Gracias por volverse parte de la familia Kinesio Taping y que disfrute el curso!

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

RECONOCIMIENTOS

El Kinesio Taping® Association International quiere expresar su aprecio a aquellos individuos que ayudaron a dar el empuje que mantiene al Método Kinesio Taping dentro de los programas líderes en enseñanza. Nuestro Tape y nuestros cursos de capacitación son los mejores a nivel mundial, como es evidente por la cantidad de competidores que intentan imitar nuestro tape y nuestro método.

El Método Kinesio Taping® fue inventado en 1979 por su fundador el Dr. Kenzo Kase, sin suyo conocimiento e ingenio la comunidad terapéutica internacional no tendría esta versátil herramienta. Esta en nuestra segunda edición de material educativo estandarizado que ilustra la ciencia básica detrás del Método Kinesio Taping, en conjunto con las guías para las aplicaciones más exitosas diseñadas por el Dr. Kenzo Kase.

En 2010, nuestro consejo de Educación trabajó para refinar la información contenida en nuestros textos. Continuamos esforzándonos para matener los más altos estándares de enseñanza del Dr. Kase. Presidente y Director: Kenzo Kase, DC, Co-Directoras de la Asociación: Elisa Kase y Nicky Archer, Directores de Enseñanza: Jim Wallis, ATC, MS, CKTI & Masa Takakura, DC, ND, LAc, CKTI, Directores de Investigación: Vincent DeBono, DC, CKTI & Dr. Kataoka, Directora de Comunicación/Mercadotecnia: Tomoko Kase, Directora de Certificación: Graceann Forrester, PT, DPT, CKTI, y Director Internacional: Stefano Frassine, PT, CKTI.

Gracias a la contribución editorial de Andrea Wolkenberg, PT, MA, CKTI y al personal de Kinesio: Mike McDuffie, Josh Terrazas, Carol Salisbury y su equipo.

Muchas gracias a nuestros talentosos "Certified Kinesio Taping Instructors" (Instructores Certificados en el Método Kinesio Taping) y "Certified Kinesio Taping Practitioners" (Practicantes Certficados en el Método Kinesio Taping) alrededor del mundo por su dedicación y promoción del Método Kinesio Taping.

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

POR QUÉ EL
KTAI USA Y RECOMIENDA
KINESIO TEX TAPE?

Kinesio Tex Tape fue **diseñado y desarrollado por el Dr. Kenzo Kase** hace casi 30 años para lograr los objetivos del **Método Kinesio Taping**. Durante este tiempo, pequeñas inovaciones y mejoras se han hecho continuamente para adaptar el tape a diferentes poblaciones y mejorar su calidad y efectos; Kinesio Tex es y siempre ha sido sujeto al más alto de los estándares.

Kinesio Tex tape es el único tape que no solo tiene **30 años de uso**, si no que también tiene 30 añios de aplicación, **Investigación**, y una extensa **evidencia resultados clínicos positivos**. Antes de que los profesionales médicos apliquen cualquier herramienta del medio o cualquier tratamiento es imperativo que entiendan hasta que punto dicha herramienta ha sido probada y los resultados de dichas pruebas. **Otros fabricantes de tape no pueden proveer dichos resultados. Decenas de millones de pacientes y atletas profesionales** han usado Kinesio Tex tape y ha probado su eficacia y durabilidad.

Adicionalmente, Kinesio Holding Corporation (fabricante/distribuidor) no solamente busca vender productos y no esta regido por inversionistas provados o accionistas que quieren ganar dinero e incrementar el valor de las acciones. **Kinesio Holding Corporation** es una compañía **privada** y busca mantener **Los requisitos estrictos y detallados que el Dr. Kase y el KTAI para mejorar el tratamiento a través del Método Kinesio Taping.**

Kinesio Tex tape continuará con sus dedicación a largo plazo al practicante y al paciente con el Dr. Kase para guiarnos y para asegurar la mayor calidad de producto. Lo mejor es que, **Kinesio Tex tape** está disponible **con precios competitivos** a las **imitaciones**.

POR QUÉ CUALQUIER PROFESIONAL ESCOGERÍA OTRO TAPE?

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

ÍNDICE - KT1

14 INTRODUCCIÓN Y CONCEPTOS KINESIO

14 Qué es Kinesio Taping?

15 Historia

20 Cualidades Unicas del Kinesio Tex Tape

24 Método Kinesio Taping vs. Otras Técnicas de Taping

26 5 Principales Sistemas Fisiológicos afectados por Kinesio Tex Tape

- 27 Piel
- 30 Fascia
- 33 Sistema Circulatorio/Linfático
  - 35 Práctica de Convoluciones - Iliocostalis Lumborum
- 39 Anatomía y Fisiología Muscular
- 43 Anatomía y Fisiología Articular

45 De la Biotensegridad al Kinesio Taping

46 Aplicación del Kinesio Tex Tape

47 Conceptos de Aplicación Muscular Kinesio Taping

- 48 Práctica Direccional - Trapecio Superior

51 Retos, Contraindicaciones y Precauciones

- 51 Retos para Practicantes Nuevos
- 51 Contraindicaciones Kinesio Taping
- 52 Precauciones Kinesio Taping
- 52 Siempres de Kinesio Tex Tape
- 53 Nuncas de Kinesio Tex Tape

53 TAMIZAJES, EVALUACIONES Y APLICACIONES KINESIO TAPING

55 Prueba de Flexion Cervical

- 57 Longissimus Cervicis (Paravertebrales Cervicales)
  - 57 Longissimus Cervicis, Evaluación Muscular

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

ÍNDICE - KT1

57 Aplicación de Facilitación Kinesio Taping - Longissimus Cervisis

59 Prueba de Extensión Cervical

60 Escaleno Anterior

60 Evaluación Muscular de Escaleno Anterior

61 Aplicación de Inhibición Kinesio Taping - Escaleno Anterior

62 Prueba de Flexión de Tronco

63 Recto Abdominal

63 Evaluación Muscular - Recto Abdominal

64 Aplicación de Facilitación Kinesio Taping - Recto Abdominal

65 Prueba de la Cintura Escapular

66 Pectoral Mayor

67 Evaluación de Pectoral Mayor

67 Aplicación de Inhibición Kinesio Taping - Pectoral Mayor

69 Romboides Mayor

69 Evaluación Muscular de Romboides Mayor

69 Aplicación de Facilitación Kinesio Taping - Romboides Mayor

71 Prueba de Rotación de la Cadera

72 Glúteo Medio

72 Evaluacion Muscular de Glúteo Medio

73 Aplicación de Facilitación de Glúteo Medio

75 Prueba de Elevación de la Pierna

76 Cuadriceps

76 Evaluación Muscular de Cuadriceps

77 Aplicación de Facilitación Kinesio Taping - Cuadriceps

78 REVISIÓN

78 5 Principales Sistemas Fisiológicos Afectados por Kinesio Tex Tape

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

ÍNDICE - KT1

79 Conceptos de Aplicación Muscular Kinesio Taping

79 Preguntas de Evaluación

79 Glosario Kinesio Taping

81 PRÁCTICA COMPLEMENTARIA KINESIO TAPING

81 Extensor Digitorum (Extensores de los Dedos)

82 Evaluación Muscular - Extensor Digitorum

82 Aplicación de Facilitación Kinesio Taping - Extensor Digitorum

84 Isquiotibiales

84 Evaluación Muscular de Isquiotibiales

85 Aplicación de Facilitación Kinesio Taping - Isquiotibiales

87 Extensor Pollicis Longus (Extensor Largo del Pulgar)

87 Evaluación Muscular del Extensor Pollicis Longus

87 Aplicación de Facilitación Kinesio Taping - Extensor Pollicis Longus

89 Biceps Braquial

89 Evaluaciuón Muscular del Biceps Braquial

89 Aplicación de Inhibición Kinesio Taping - Biceps Braquial

91 Deltoides

91 Evaluación Muscular de Deltoides

92 Aplicación de Inhibición Kinesio Taping - Deltoides

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

ÍNDICE - KT2

99 INTRODUCCIÓN

99 Respuestas a dudas nocturnas

99 Resolcuión de Problemas

100 Preguntas de Evaluación

100 5 PRINCIPALES SISTEMAS FISIOLÓGICOS DE KINESIO TEX TAPE

100 Conceptos de Aplicación Muscular Kinesio Taping

101 Concepto de Inhibición Muscular

101 Concepto de Facilitación Muscular

101 Concepto de Estiramiento del Tejido

102 Concepto de Tensión

102 Concepto de Rango de Movimiento

102 Concepto de Sobreuso

103 Concepto de Inflamación

103 Concepto de Canalización

103 Concepto de Presión

104 Concepto de Dolor

104 CONCEPTOS BÁSICOS DE LAS TÉCNICAS CORRECTIVAS KINESIO TAPING

106 Corrección Mecánica Kinesio Taping

107 Corrección Mecánica - Kinesio Tex Corte en Y - Tensión en las colitas

109 Corrección Mecánica - Kinesio Tex Corte en Y - Tensión en la Base

111 Corrección Mecánica - Kinesio Tex Corte en I

114 Aplicación Clínica para Inestabilidad de Hombro

114 Corrección Mecánica - Aplicación Glenohumeral

115 Corrección Mecánica - Aplicación p/Depresión AC o Cabeza Humeral

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

ÍNDICE - KT2

116 Corrección de Fascia Kinesio Taping

117 Corrección de Fascia - Kinesio Tex Corte en Y - Tensión en las colitas

118 Corrección de Fascia - Kinesio Tex Corte en Y - Tension en la Base

120 Aplicación Clínica para Epicondilitis Lateral

120 Aplicación de Inhibición Kinesio Taping - Extensor Común de Muñeca

121 Corrección de Fascia - Aplicación para Retináculo de Codo

122 Aplicación Clínica para Síndorme de la Banda Iliotibial

123 Aplicación de Facilitación Kinesio Taping para TFL

123 Corrección de Fascia - Aplicación en Cabeza de Carnero

124 Corrección de Espacio Kinesio Taping

125 Corrección de Espacio - Kinesio Tex Corte en I

125 Corrección de Espacio - Kinesio Tex Corte con Agujero de Dona

126 Aplicación Clínica para Síndrome de Dolor de Espalda Baja

127 Corrección de Espacio - Aplicación Clínica de Estrella Lumbar

128 Aplicación Clínica para Túnel del Carpo

129 Inhibición de los Flexores de Muñeca - Corte con Hojales

130 Aplicación de Corrección de Espacio - Kinesio Tex Corte en I

131 Corrección de Espacio - Corte en Web (Red)

132 Corrección de Ligamento / Tendón Kinesio Taping

132 Corrección de Ligamento - Aplicación LCM (Ligamento Colateral Medial)

133 Corrección de Tendón - Aplicación de Tendón de Aquiles

135 Aplicaciones Clínicas Corrección de Ligamento / Tendón Kinesio Taping

135 Corrección de Tendón - Aplicación Clínica Tendinopatía de Aquiles

137 Aplicación Clínica para Fascitis Plantar

138 Aplicación de Inhibición de Gastrocnemius

138 Corrección de Fascia(Ligamento)-Aplicación p/Fascitis Plantar

139 Corrección Funcional Kinesio Taping

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

ÍNDICE - KT2

140 Aplicación de Corrección Funcional para Tobillo

141 Aplicación de Corrección Funcional para Muñeca

143 Corrección Circulatoria / Linfática Kinesio Taping

145 Aplicación Clínica Circulatoria / Linfática

146 Progreso de Tratamiento - Aplicación Clínica Aguda

146 Progreso de Tratamiento - Aplicación Clínica Crónica

148 REVISIÓN

148 Documentación Kinesio Taping

148 Facturación para Kinesio Taping

148 Contraindicaciones Kinesio Taping

149 Precauciones Kinesio Taping

149 Siempres Kinesio Tex Tape

150 Nuncas Kinesio Tex Tape

150 Cuidado de la Piel Kinesio Tex Tape

150 Preguntas de Evaluación Kinesio Taping

151 Glosario Kinesio Taping

155 AVAILABLE RESEARCH

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

QUÉ ES LA MEMBRESÍA KTAI?

Por más de 30 años, el KTAI ha provisto una comunidad de conocimiento y soporte para el Método Kinesio Taping. Los miembros del KTAI se involucran en el tratamiento, investigación y otras actividades para promover el Método Kinesio Taping a nuevas regiones del mundo, nuevas áreas de actividad y nuevas poblaciones en necesidad de sus beneficios curativos. Los niveles de membresía del KTAI incluyen a pacientes y entusiastas así como a experimentados expertos en el tratamiento e Investigación de Kinesio. En todos los niveles, la comunidad KTAI trabaja junta a nivel mundial para continuar haciendo de Kinesio Taping un fenómeno de salud, bienestar y estilo de vida, Un líder reconocido en inovador en el campo.

NIVELES DE MEMBRESÍA

CKTI

El Instructor Certificado Kinesio Taping (CKTI) es un profesional de la saludo licenciado que ha completado toda la capacitación y requisitos académicos del KTAI. El CKTI es un experto reconocido, certificado y aprobado para enseñar todos los niveles del Método Kinesio Taping.

KTP

Después de completar cualquier curso aprobado (KT1, 2, 3 o un curso de especialidad de un día), los miembros se puede unir en nivel de Kinesio Taping Practitioner (KTP).

CKTP™ ELITE

Practicante Certificado Kinesio Taping (CKTP) son profesionales de la salud licenciados que han completado los cursos de capacitación KT1, KT2, KT3 y han aprobado el examen de certificación. En este nivel, los CKTPs pueden estar listados en el website de Kinesio Taping en el localizador interactivo. También incluye la oportunidad de progresar y convertirse en CKTP+ para poder enseñar cursos de 1 día de performance.

KTAM

Este es el punto de entrada. Cualquiera interesado en ser Miembro; Kinesio Taping Association Member (KTAM). Muchos estarán solamente iniciando su involucramiento en el mundo de Kinesio.

Certified Kinesio Taping Practitioner
KTA INTERNATIONAL
KINESIO®
CKTP

Diapositiva 1

Bienvenidos a KT1

Presentado por el
Kinesio Taping® Association

Introducción al Método Kinesio Taping®
Conceptos básicos del Kinesio Taping®
Aplicaciones musculares del Kinesio Taping®

TAPING THE WORLD FOR HEALTH™

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

NOTAS: Aprender como sirve como es su efecto sumado a una buena valoración clínica = mejor resultado no es receta

Diapositiva 2

¿Qué podemos tratar con el Kinesio® Tex Tape?

- Dolor en la articulación AC
- Tendinitis de aquiles
- Síndrome del Plexo Braquial
- Síndrome del túnel del carpo
- Bursitis de codo
- Dolor en Hallux Valgus
- Cefaleas
- Tendinitis Patelar
- Periostitis Tibial
- Linfedema
- Estreñimiento
- Dismenorrea

¡Prácticamente cualquier cosa!

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

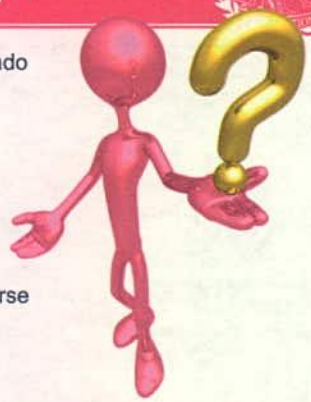
2

NOTAS:

Diapositiva 3

¿Qué es Kinesio Taping®?

- Un método terapéutico comprobado por el tiempo que usa una cinta elástica de diseño único
- Una modalidad que mejora la función de muchos tejidos y sistemas fisiológicos distintos.
- Una modalidad que puede aplicarse y usarse durante periodos prolongados con beneficios terapéuticos continuos entre las consultas



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

3

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: Deportivo Agudo - Preventivo

Diapositiva 4

¿Qué es Kinesio Taping®?

Un tratamiento...

- Adecuado para cualquier etapa de tratamiento
- agudo
- subagudo
- de rehabilitación
- crónico
- Usado para prevenir lesiones recurrentes
- Ayuda al organismo a regresar a la homeostasis

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 4

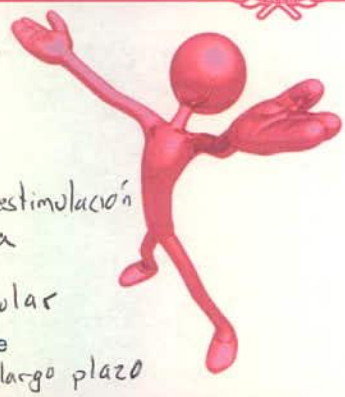
NOTAS: Mayor capas menor efecto termico
- Hidro despues de 30 minutos
resiste agua, no impermeable
Recomendable limpiar con agua pura antes de cada
- Adhesivo no causa molestia.
↑ Impedancia. / mojarse con agua o gel
- Se puede aplicar botox acupuntura
Veneficio/riesgo no es estéril, introduce algodon
- No se puede usar compresa o calor superficial, irrita piel.

Diapositiva 5

cosa è Kinesio Taping®?

instrumento rehabilitativo

- Strumento riabilitativo che si può combinare alla altre modalità:
  - Crioterapia
  - Idroterapia
  - Terapaia Manuale
  - Elettrostimolazione electroestimulación
  - Agopuntura Acupuntura
  - Stimolazione intra-muscolare
    Estimulación intramuscular
- Effetti immediati e a lungo termine
efectos inmediatos y a largo plazo



© tutte le immagini e i testi hanno copyright e sono di proprietà di Kinesio® IP, LLC 5

NOTAS:

Diapositiva 6

Chi inventò il Kinesio® Tex Tape?

Dr. Kenzo Kase

- Dottore Chiropratico Dr Quiropractico
- Agopunturista Certificato e Moxibustion Therapist
- Ricercatore per riviste scientifiche dal 1980
- Fondatore della Kinesio Taping® Association
- Insegnante famoso in tutto il mondo sul Kinesio Taping® Method, anatomia e protocolii di esercizi 1979

© tutte le immagini e i testi hanno copyright e sono di proprietà di Kinesio® IP, LLC 6

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 7

Historia del Kinesio® Tex Tape

- Cómo médico, el Dr. Kase reconoció que sus tratamientos manuales eran eficaces, pero a menudo temporales
- Deseaba ofrecer a sus pacientes una "prescripción" que fuera eficaz entre las consultas
- Como investigador, el Dr. Kase comenzó a experimentar con las cintas existentes, pero estaba insatisfecho con los resultados
- El Dr. Kase inventó el Kinesio® Tex Tape y el Método Kinesio Taping® en 1979

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 7

NOTAS: _____

Diapositiva 8

Historia del Kinesio Taping®

- Se introdujo por primera vez en hospitales de rehabilitación en Japón
- Recibió exposición internacional durante los juegos olímpicos de Seúl en 1988
- Se introdujo en EUA en 1995 y en Europa en 1996
- KTA Japón se formó en 1984
- KTA Estados Unidos se formó en 1997
- KTAI se formó en 2007

Patente en EUA # 5,861,348

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 8

NOTAS: _____

Diapositiva 9

Productos Kinesio Taping®

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 9

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: negro / absorbe calor

Diapositiva 10

Colores del Kinesio® Tex Tape

- El beige fue el primer color de cinta
- El rojo (rosa) y azul se desarrollaron para cromoterapia.
- El negro se desarrolló para los atletas
- Todas las cintas se fabrican con propiedades idénticas salvo por el color del tinte
- Los tintes se derivan de extractos vegetales y son hipoalergénicos

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 10

NOTAS:

Diapositiva 11

¿Quién es quién en los deportes?

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 11

NOTAS: Diferente técnica Misma patología depende del paciente

Diapositiva 12

¿Quién es quién en los deportes?

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 12

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 13

¿Quién es quién en los deportes?

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 13

NOTAS: _____

Diapositiva 14

Equipo de ciclismo del Servicio Postal de Estados Unidos

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 14

NOTAS: _____

Diapositiva 15

Respaldo de los profesionales

"Estoy complacido con los resultados que logramos al usar el Kinesio Tape. Hemos usado el Kinesio Tape en diversas lesiones en la parte inferior de la pierna con magníficos resultados."

Rick Griffin,
(Jefe del entrenador de atletas de los Seattle Mariners)

"Hemos encontrado una multitud de usos para la cinta. Hemos logrado magníficos resultados al usar el Kinesio Tape para soporte y estabilización. Ayuda en definitiva a nuestros jugadores a permanecer en el campo."

David Price,
(Jefe del entrenador de atletas de los NY Jets)

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 15

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 16

El "cada segundo cuenta" de Lance Armstrong_

- "Algo mejor que cualquier láser, envoltura o máquina eléctrica de masaje... el Tape
- Es una cinta atlética especial de color rosa brillante que provino de Japón y parece tener super poderes.
- En ocasiones estábamos tan tapeados ...que parecíamos muñecos, un puñado de muñecos rotos.
- Pero al día siguiente el dolor desapareció--se había ido."

16 © Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

NOTAS: 85% No Atletas.

Diapositiva 17

Kinesio Taping Hoy

85% de las aplicaciones del Kinesio Tex Tape son para no atletas

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 17

NOTAS:

Diapositiva 18

Kinesio Taping hoy

Está en todos lados!

- Norte América
- Sudamérica
- Asia
- Europa/Rusia
- Medio Oriente
- Sudáfrica

- Mas de 40 Colegios y Universidades han introducido el Método Kinesio Taping como parte de su currícula académica desde 2003

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 18

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 19

Profesionales que aplican el Kinesio Taping

- TF´s, TO´s, ATC's, DC's, Dr's, LAc's, MT's, ND's, NP's y RN's
- En 2008, más de 78,000 profesionales adquirieron el Kinesio Tex Tape en los Estados Unidos y más de 150,000 a nivel mundial
- 24 Socios Internacionales de Distribución que representan a más de 80 países en el mundo

La cinta terapéutica #1 en el mundo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 19

NOTAS:

Diapositiva 20

Las cualidades únicas del Kinesio Tex Tape

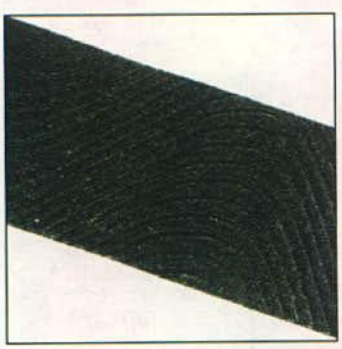
- La cinta está elaborada en algodón 100% y fibras elásticas
- La cinta se aplica a un sustrato de papel con 10% de tensión
- La elasticidad de la cinta es de 40 al 60% de su longitud en reposo, *dependiendo del ancho
- La cinta se estira sólamente en su eje longitudinal

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 20

NOTAS: full on
10% Grupo de comparacion (Referencia.)
100%
0% Nada
Referencias para aplicación
10cm al 100% aumento 40 a 60% & L.
= 14 a 16.
Trabaja con efecto mecanico.
Se trabaja sobre los receptores.
modifican función o Resultado
Contien lineas guias para cortar.
Anclage/Terminación
Lineas Gias
÷ mas delgado se estira más

Diapositiva 21

Cualidades únicas del Kinesio Tex Tape



- El grosor y peso de la cinta son similares a la piel
- El adhesivo de la cinta es acrílico de grado médico al 100%, y se activa con calor termosensible.
- Patrón de ondas del adhesivo
- Imita a una huella digital
- Permite que la piel respire
- La cinta no contiene medicamentos

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 21

NOTAS:
Grado Medico Adhesivo diseñado para el cuerpo humano que no sea toxico
Costos del tape
Calidad algodon.
& elastico
adhesivo.
mejora en adhesivo menos pegamento
+ fijacion
mejoro tela.

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 22

NOTAS:

Diapositiva 23

NOTAS:

Diapositiva 24

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 25

Sienta la elasticidad del Kinesio Tex Tape

Rasgue el papel por la parte media y jale el papel desde ambos extremos

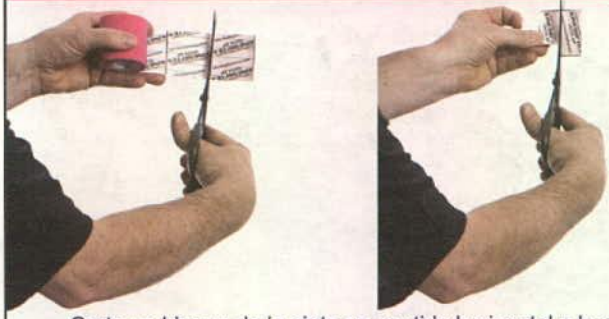
Sostenga los extremos de la cinta y sienta la elasticidad

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 25

NOTAS: _____

Diapositiva 26

Cualidades elásticas del Kinesio Tex Tape



Corte un bloque de la cinta en sentido horizontal a lo ancho del rollo, después corte la sección a lo largo por la mitad, siguiendo las líneas punteadas del papel

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 26

NOTAS: _____

Diapositiva 27

Cualidades elásticas del Kinesio Tex Tape

Aplique el corte al dorso del dedo índice totalmente flexionado

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 27

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 28

NOTAS: _____

Diapositiva 29

NOTAS: _____

Diapositiva 30

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 31

Método Kinesio Taping contra otras técnicas de Taping

Existen tres técnicas principales reconocidas de taping dentro de las comunidades terapéuticas:

Taping atlético profiláctico

Técnica McConnell®

Método Kinesio Taping®

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 31

NOTAS:
Atletico - usa preetape.
- Agresivo el pegamento

Diapositiva 32

Técnica del taping atlético

- Usada para limitar o asistir el movimiento en lesiones agudas y prevención de lesiones
- Ejerce una fuerza compresiva sobre la piel, articulaciones y músculos
- Requiere pre-tape o adhesivo en spray
- Tiene tiempode uso limitado
- Usa adhesivo de látex
- Su objetivo primario no es la rehabilitación

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 32

NOTAS:

Diapositiva 33

Técnica McConnell® Taping

- Usada para inmovilizar y sujetar con cinta las articulaciones a fin de limitar el movimiento patológico
- Combinación de dos cintas: Cinta sumamente rígida colocada sobre una cinta de malla de algodón (Leukotape® sobre Endura-Tape®)
- Las aplicaciones son principalmente ortopédicas
- El tiempo de uso es limitado
- Mala calidad del adhesivo cuando se moja

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 33

NOTAS:
2 sintas. rigida y leche
Solo se usa durante la terapia
reaccionan con agua

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 34

NOTAS:
- Permite rangos de movimiento completo (Mantiene y Promueve
- Acelera procesos Fisiologicos
- Mantien propiocepcion
- 3a 5 dias → Despues retira piel.
  → Tratamiento. Dinamico
  → Rediseñar y Durabilidad.

Método Kinesio Taping®

Usado para tratar pacientes con:

- Desequilibrio muscular
- Deficiencia postural
- Padecimiento circulatorios y linfáticos
- Lesiones en ligamentos, tendones y articulaciones
- Adherencias y cicatrices de la fascia
- Patrones patológicos de movimiento
- Padecimientos neurológicos
- Y... y

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 34

Diapositiva 35

NOTAS: Esguince II 3 sem limitada

Método Kinesio Taping®

- Permite un rango completo de movimiento.
- El efecto de la cinta cambia con diferentes aplicaciones
- Puede usarse de 3 a 5 días con buena tolerancia de la piel
- Tratamiento eficaz entre consultas

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 35

Diapositiva 36

NOTAS: Parche de prueba en la zona de lesión 20 a 30 min.

Método Kinesio Taping®

- Más económico
- No contiene látex
- Seguro para todas las poblaciones
- Parche de prueba

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 36

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 37

Ventajas del Kinesio Tex Tape

✓ - Yes (Green)
✗ - No (Red)

Tape Comparison	White	McConnell®	Kinesio®
Latex-Free	✗	✗	✓
No Pre-Tape Required	✗	✗	✓
Elastic/Non-Rigid	✗	✗	✓
Non-Compressive	✗	✗	✓
Skin Friendly/Breathable	✗	✗	✓
Allows Full ROM	✗	✗	✓
Multiple Day Wear	✗	✗	✓
Water Resistant	✗	✗	✓
Enhances Circulatory	✗	✗	✓
100's of Clinical Apps	✗	✗	✓

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 37

NOTAS: _____

Diapositiva 38

5 Sistemas fisiológicos principales influenciados por el Kinesio Tex Tape

1. Piel
2. Fascia
3. Sistemas Circulatorio/ Linfático
4. Músculo
5. Articulación

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 38

NOTAS: _____

Diapositiva 39

Embriología: Fundamentos

- Los tejidos están íntimamente conectados a través del ciclo de vida
- Al comprender la embriología, entendemos cómo llegó a formarse la estructura del adulto
- Todas las células humanas se diferencian a partir de dos células sexuales

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 39

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

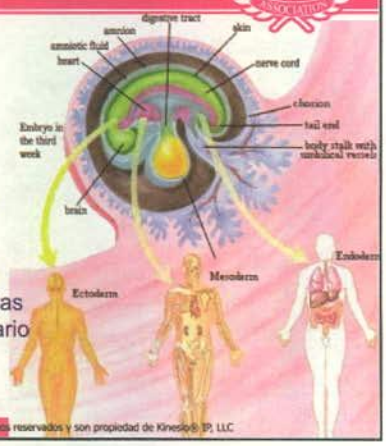
Diapositiva 40

Embriología
Las capas que se desarrollan

1ª Externa.
Ectodermo: Capa externa
Cerebro, Sistema Nervioso Periférico, Epidermis, Cabello

2ª
Mesodermo: Capa intermedia
Dermis, Sistema Músculo-esquelético, Sistema Circulatorio, Fascia

3ª Mas interna.
Endodermo: Capa más profunda
Aparato Digestivo, vías respiratorias
Sistema Endocrino, Sistema Urinario
Sistema Auditivo

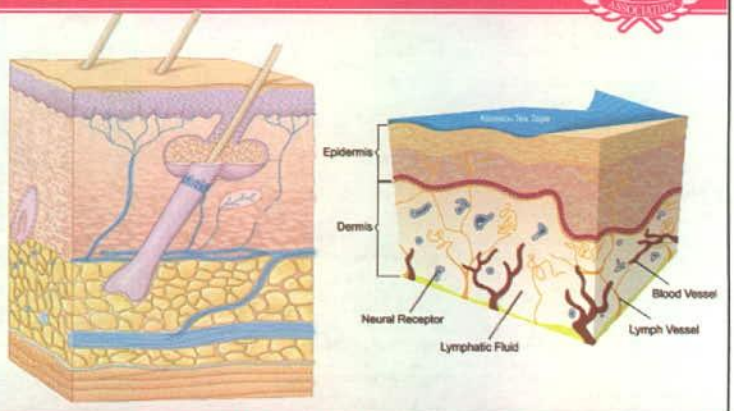


© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
40

NOTAS: Por la union efecto mecanico.
en todas las capas

Diapositiva 41

El concepto de capas múltiples de Kinesio Taping



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
41

NOTAS:

Diapositiva 42

Sistema fisiológico afectado por el Kinesio Tex Tape

La piel y sus receptores

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
42

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 43

Piel y fascia superficial
La primera división

La piel

- Es el órgano sensorial más grande del organismo
- Es flexible para permitir el movimiento
- Respira
- Permite el ingreso de ciertas sustancias en tanto que impide el de otras

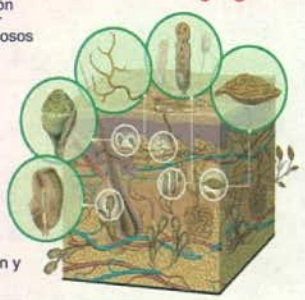
© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 43

NOTAS:

Diapositiva 44

La piel y sus receptores sensoriales

- Bulbo de Krause Sensibilidad al frío. Estimula la contracción de la piel y la vasoconstricción para retener el calor por medio de los músculos piloerectores de los folículos pilosos creando la "piel de gallina"
- Discos de Merkel Estimulación táctil continua.
- Corpúsculos de Meissner Sensibles al tacto ligero.
- Terminaciones nerviosas libres. Sensibilidad al dolor, tacto, presión y temperatura.
- Corpúsculos de Pacini. Sensibles a la presión y vibración.
- Corpúsculos de Ruffini. Sensibles al tacto continuo, presión y calor.
- Folículos Pilosos. Las terminaciones nerviosas se ubican en la dermis profunda y se estimulan con el movimiento del vello para facilitar la contracción y la relajación de los músculos piloerectores



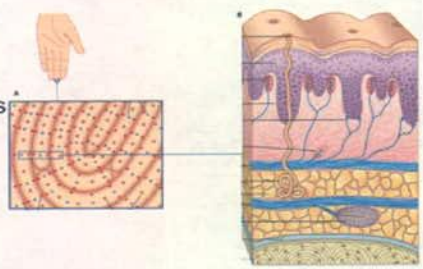
© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 44

NOTAS: Libres -> Nociceptores.

Diapositiva 45

La piel y sus receptores sensoriales

- Las unidades sensoriales se entrelazan
- Es posible percibir distintas sensaciones en el mismo tramo de piel
- A mayor densidad de receptores sensoriales, más sensible es el tejido



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 45

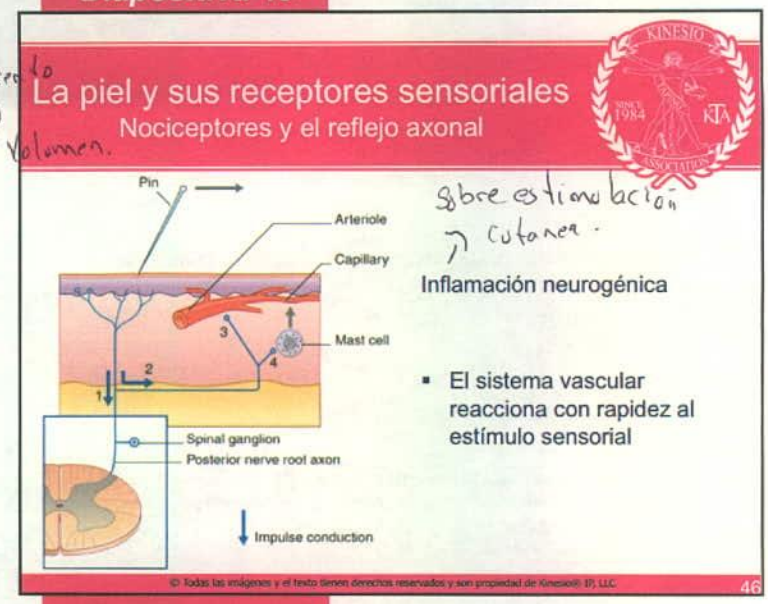
NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 46

NOTAS: ⇒ Pinchamiento medula sección seficada. Vasodilatación ← Enrojecimiento
⇒ Proceso inflamatorio. ↑ Temperatura
su delimita zona ← Tumor ↑ Volumen.
sinusoide.

Vasodilatación ↑ Oxigenación



sobre estimulación cutanea.

Diapositiva 47

NOTAS:

Diapositiva 48

NOTAS: Se cruzan las vias.
- Plasticidad cerebral

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 49

Teoría del neuromatrix del dolor

- El dolor es una experiencia multidimensional
- Múltiples factores actúan sobre los estímulos sensoriales del neuromatrix:
  - Visual
  - Cognitivo
  - Emocional
  - Modulación inhibitoria neural
  - Estrés
- El dolor puede producirse por una amplia red neural en el cerebro más que sólo por el estímulo nociceptivo. (Melzack,R. Wall,PD) SWG

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 49

NOTAS: Melzack, R. Wall

Diapositiva 50

Sistema fisiológico abordado por el Kinesio Tex Tape

Anatomía de la piel y de la fascia superficial

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 50

NOTAS:

Diapositiva 51

Anatomía de la piel y de la fascia superficial

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 51

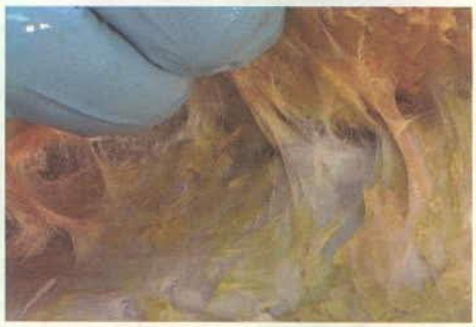
NOTAS: Daño en fosia puede generar daño en zonas distales.
Tejido conectivo
Colageno 3, 4 1 6,
Superficial Tejido cerca de la piel.
1
Profunda muscular / Aponeurosis blanco apretado dan fuerza estructural.
Funcion amortiguador de Impactos.
Tendo desliza 5cm

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 52

Anatomía de la piel y de la fascia superficial



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC. 52

NOTAS: _____

Diapositiva 53

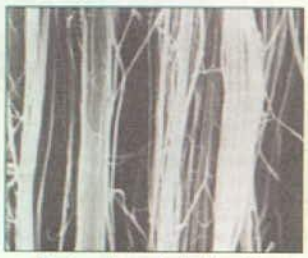
Anatomía de la piel y de la fascia superficial

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC. 53

NOTAS: _____

Diapositiva 54

Anatomía de la piel y de la fascia superficial



Estructura de la fascia normal

Fascia después de un traumatismo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC. 54

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 55

NOTAS: _____

Diapositiva 56

NOTAS: _____

Diapositiva 57

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 58

Anatomía de la fascia profunda y de los músculos

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

58

NOTAS:

Diapositiva 59

Kinesio Taping Concepto de adhesión a la superficie

Colágeno

- Sustancia gelatinosa a base de proteínas que funciona con la elastina para darle forma, firmeza y resistencia a los tejidos
- La inmovilidad estimula el aumento en la viscosidad del colágeno, lo que causa que actúe como pegamento entre los tejidos
- La fascia puede remodelarse en respuesta a los cambios en la viscosidad del colágeno
- Las aplicaciones Kinesio Taping promueven la movilidad del tejido para romper las adherencias en la superficie

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

59

NOTAS:

Diapositiva 60

Sistema fisiológico afectado por el Kinesio Tex Tape

Sistemas Circulatorio/Linfático

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

60

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 61

Kinesio Taping
Concepto del drenaje Linfático Superficial

Kinesio Tex Tape aplicado a la piel

- Optimiza el flujo del líquido linfático intersticial
- Mejora el intercambio de líquidos entre las capas de tejido
- Reduce el edema y el dolor
- Equilibra la temperatura

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 61

NOTAS: _____

Diapositiva 62

Kinesio Taping
Concepto del drenaje superficial linfático

Efecto de la aplicación del Kinesio Taping en abanico sobre hematoma después de 12 horas

- Levanta la piel, causando convoluciones
- Crea canales de baja presión en áreas congestionadas
- Disminuye el dolor
- Ayuda al retorno de la homeostasis

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 62

NOTAS: _____

Diapositiva 63

Kinesio Taping
Concepto de circunvoluciones Convoluciones

- El efecto de retorno del Kinesio Tex Tape sobre la piel influye en la posición y la distensibilidad de ésta
- Las convoluciones serán aparentes dependiendo de la movilidad del tejido
- El espacio creado por estas convoluciones afecta la función muscular así como de muchos otros tejidos

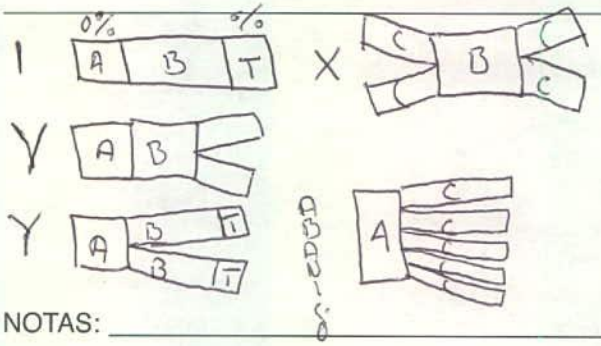
© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 63

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: Corte = Forma. I = I
Y =
X =

A Anclaje = Inicio sin Tensión
T Terminación = Fin sin Tensión
B Base.
C Colita.



NOTAS:

NOTAS:

Diapositiva 64

Método Kinesio Taping
Terminología básica del Tape

Tejido Blanco: Tejido que requiere de tratamiento

Corte I: cinta sólida de Kinesio Tex Tape, puede cortarse de acuerdo con el largo y ancho del tejido blanco

Anclaje: Comienzo de la aplicación; sin tensión

Terminación: Última parte del tape que se coloca; sin tensión

Base: Tape más allá del anclaje. Porción del tape entre el anclaje y la terminación. "Zona terapéutica"

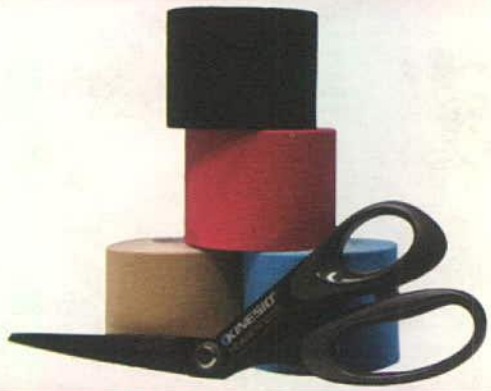
Proximal: Unión más cerca de la línea media del cuerpo (origen)

Distal: Unión más alejada de la línea media (inserción)

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 64

Diapositiva 65

Kinesio Taping
"Práctica"



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 65

Diapositiva 66

Músculo Iliocostal lumbar

Origen/Proximal:
Cresta del sacro, labio medial de la cresta ilíaca, apófisis espinosa de las vértebras lumbares y de las vértebras torácicas 11 y 12.

Inserción/Distal:
Ángulos del borde inferior de la 5 a la 12 costilla.

Acción bilateral: Extensión lumbar, estabilización postural

Acción unilateral: Flexión lateral y rotación hacia el lado ipsilateral

Inervación:
Ramas dorsales del nervio espinal

66 © Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 67

Kinesio Taping
Aplicación en el músculo iliocostal lumbar

- Medir de la cresta del sacro a aproximadamente T5
- Cortar dos cintas de Kinesio Tex Tape en I
- Redondear los extremos

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC. 67

NOTAS:

Diapositiva 68

Kinesio Taping
Aplicación en el músculo iliocostal lumbar

Preparación del anclaje

Método de enrollar

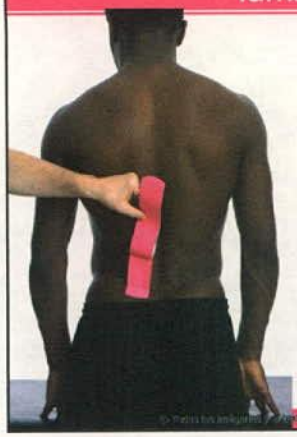
Método de rasgar el papel

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC. 68

NOTAS:

Diapositiva 69

Kinesio Taping
Aplicación en el músculo iliocostal lumbar



- Ancle la primer cinta en I de Kinesio Tex Tape por debajo de la región SI sin tensión

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC. 69

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 70

Kinesio Taping
Aplicación en el músculo iliocostal lumbar

Posición para estiramiento del tejido: Flexión de la columna lumbar con rotación al lado derecho

- Aplicar el corte en I jalando el papel al mismo tiempo guiando el tape sobre la piel
- Usar "tensión papel" aplicando la cinta directamente sobre y paralelo a las fibras del tejido blanco

Todos los derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 70

NOTAS:

Se prota para activar hasta sentir calor en los dedos.

Proceso de activación del adhesivo Dusiente 1 hr.

-al 3a 5cm < 50%

> Tension menos Convoluciones
< Tension mayor Convolución

Diapositiva 71

Kinesio Taping
Aplicación en el músculo iliocostal lumbar

Frote vigorosamente la cinta, lo suficiente para crear calor, lo que activará el adhesivo acrílico

Paralelo a fibras Musculares.

Todos los derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 71

NOTAS:

Diapositiva 72

Kinesio Taping
Aplicación en el músculo iliocostal lumbar

Aplicar el corte en I de Kinesio Tex Tape al lado derecho

- Aplique el anclaje sin tensión en neutral
- Posición con tejido elongado: Flexión lumbar y rotación a la izquierda según se tolere
- Aplique con "Tensión papel"
- Frote para activar el adhesivo antes del movimiento
- Termine sin tensión

Todos los derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 72

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 73

Kinesio Taping
Concepto de convoluciones
Músculo iliocostal lumbar

Aplicación de taping terminada:

- Dos cintas en I Kinesio Tex Tape paralelas a cada lado de la columna vertebral
- Tensión papel
- Note las convoluciones

73 © Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

NOTAS: _____

Diapositiva 74

Retiro del
Kinesio Tex Tape

Método de "ENROLLAR"

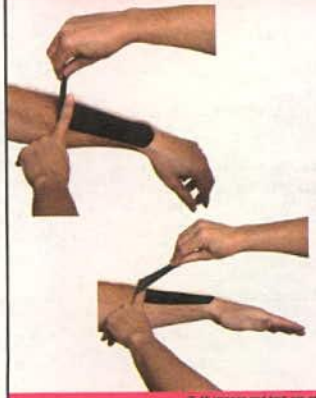
- Retire en dirección al crecimiento del vello
- Enrolle la cinta usando la base de la mano para frotar/palmear gentilmente la piel para disminuir la molestia

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 74

NOTAS: _____

Diapositiva 75

Retiro del
Kinesio Tex Tape



Método de hacer "PRESIÓN"

- Separe el borde del tape de la piel
- Coloque el dedo índice contra el tape con presión hacia adentro/abajo
- Jale el tape hacia arriba y a lo lejos con tensión moderada a alta
- Mientras mantiene la presión con el dedo remueva el tape

© All images and text are copyrighted and property of the Kinesio Taping Association 75

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 76

Retiro del Kinesio Tex Tape

Método "SEPARAR LA PIEL DEL TAPE"

- Estire la piel al lado opuesto y separela del tape
- La cinta puede ser removida durante el baño
- Puede aplicarse crema para manos o aceite (para bebé o mineral) a la cinta para romper la unión del adhesivo comodamente

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 76

NOTAS:

Diapositiva 77

Sistema fisiológico afectado por el Kinesio Tex Tape

Anatomía y Fisiología muscular

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 77

NOTAS:

Diapositiva 78

Anatomía del músculo

Capas Miofasciales

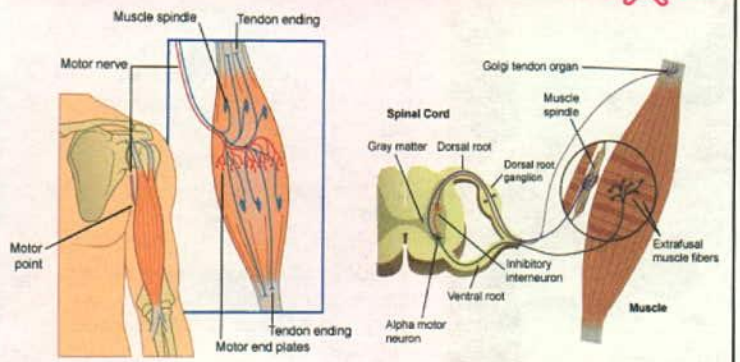
- Las fibras musculares corren en paralelo
- El tejido de la fascia es multidireccional y se interconecta en múltiples dimensiones con todos los demás tejidos

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 78

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 79

Fisiología muscular
Inervaciones

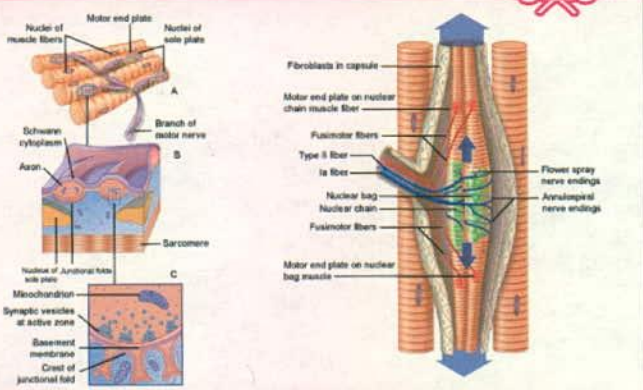


© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 79

NOTAS: _____

Diapositiva 80

Anatomía muscular
Fibras/huso muscular

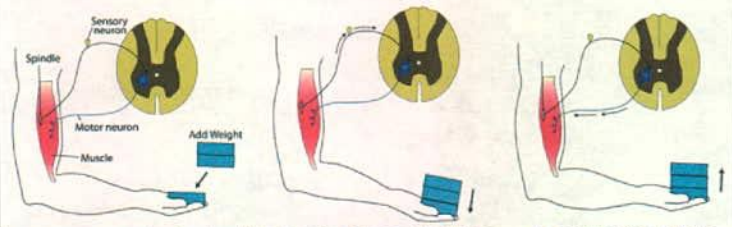


© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 80

NOTAS: _____

Diapositiva 81

Anatomía muscular
Fibras/huso muscular



Se agrega peso al músculo.

El músculo y huso muscular se extienden a medida que el brazo cede ante el peso.

La contracción refleja iniciada por el huso muscular restablece la posición de brazo.

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 81

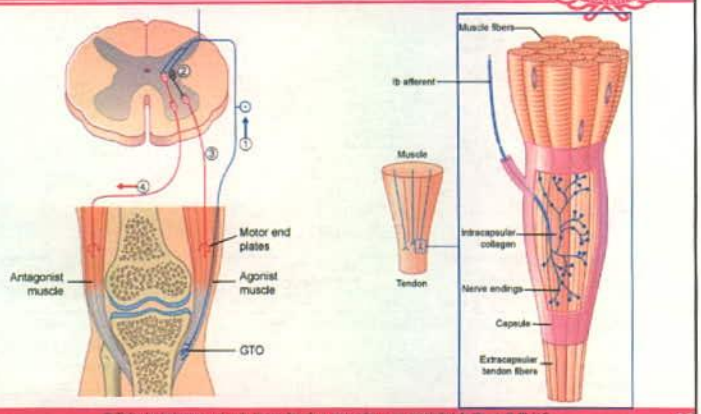
NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 82

Anatomía Muscular
Nervio-Músculo-Tendón

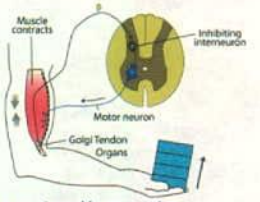


© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
82

NOTAS:

Diapositiva 83

Anatomía Muscular
Nervio-Músculo-Tendón



La contracción muscular estira el órgano tendinoso de Golgi

Si se aplica fuerza excesiva sobre el músculo, el reflejo del órgano tendinoso de Golgi causa relajación, lo que protege al músculo.

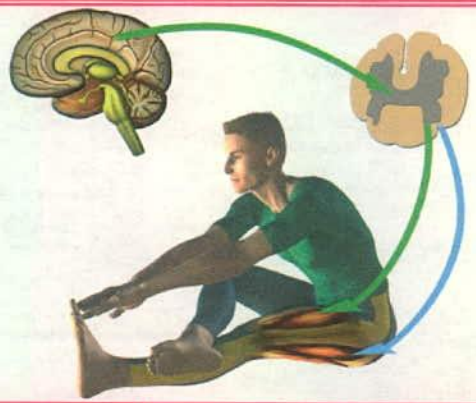
1. Las neuronas del órgano tendinoso de Golgi descargan el impulso
2. Se inhiben las neuronas motoras
3. Se relaja el músculo
4. Se tira la carga

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
83

NOTAS:

Diapositiva 84

Fisiología muscular
Inhibición recíproca

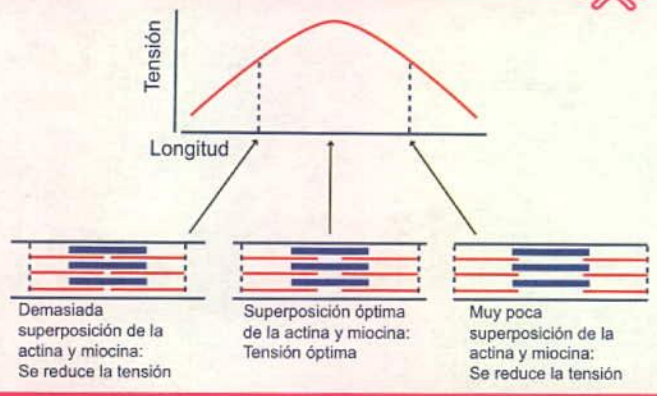


© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
84

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 85

Fisiología muscular
Curva longitud - tensión



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 85

NOTAS:

Diapositiva 86

Aplicación del Kinesio Taping
Efectos sobre el músculo

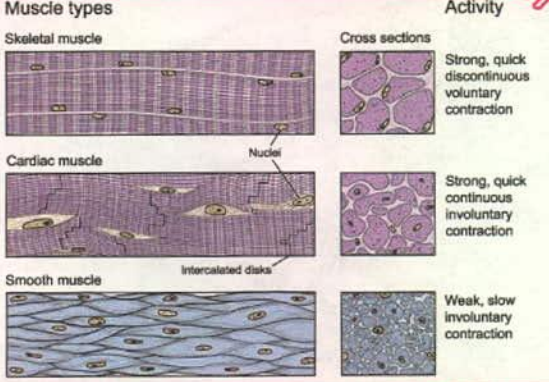
- Alivio del dolor
- Aumento en el rango de movimiento
- Mejora la proporción longitud/tensión, creando una fuerza óptima
- Recuperación más rápida del tejido
- Reducción de la fatiga

86 © Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

NOTAS:

Diapositiva 87

Tipos de músculos



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 87

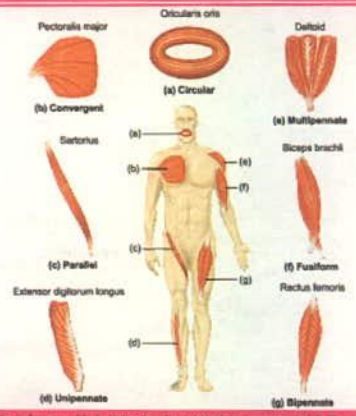
NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 88

Formas de músculos



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 88

NOTAS:

Diapositiva 89

Sistema fisiológico afectado por el Kinesio Tex Tape

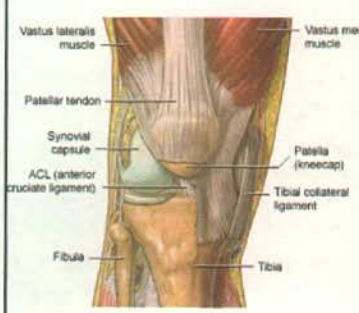
Anatomía y Fisiología articular

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 89

NOTAS:

Diapositiva 90

Kinesio Taping Concepto de la biomecánica articular



Kinesio Taping influye en la biomecánica articular al:

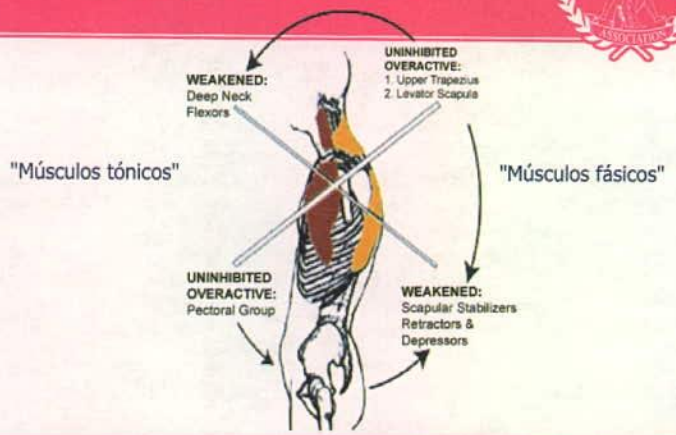
- Equilibrar el agonista y el antagonista
- Reduce el espasmo muscular protector y el dolor
- Da soporte a la función de ligamentos y tendones
- Mejorar la percepción cinestésica

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 90

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 91

Desequilibrio muscular



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 91

NOTAS: _____

Diapositiva 92

Kinesio Taping Desequilibrio muscular

foto por cortesía de Audrey Yasukawa, OT, CKTI

Antes del taping

Ejemplo de tratamiento: Parálisis cerebral

Note la postura:

- Asimetría del cuello, tronco y extremidades
- Escápulas Aladas

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 92

NOTAS: _____

Diapositiva 93

Cambios inmediatos después del Kinesio Taping

foto por cortesía de Audrey Yasukawa, OT, CKTI

- Mejoría de la postura del tronco
- Mejoría de la simetría de las extremidades superiores
- Corrección de las escápulas

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 93

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 94

Aplicaciones del Kinesio Taping

foto por cortesía de Audrey Yasukawa, OT, CKTI

Después del taping

- Facilitación del trapecio inferior
- Facilitación de los extensores de tronco para cambiar las cargas
- Rotación externa del hombro para alinear el húmero
- La documentación es importante

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 94

NOTAS: _____

Diapositiva 95

Método Kinesio Taping

De la Biotensegridad al Kinesio Taping

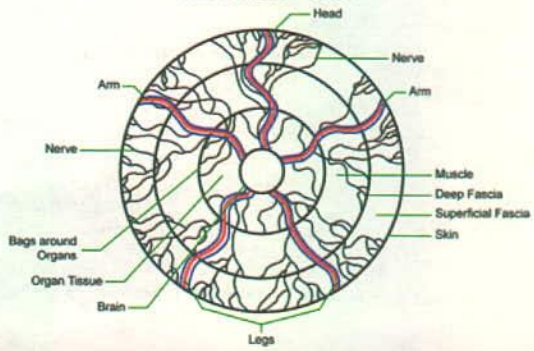
© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 95

NOTAS: _____

Diapositiva 96

De la Biotensegridad al Kinesio Taping

The Onion - Tree



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 96

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

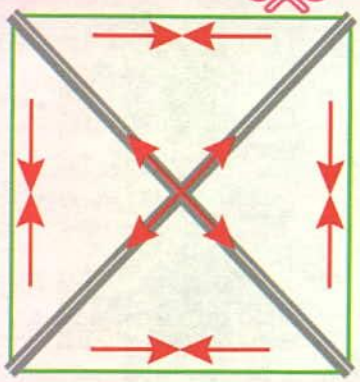
Diapositiva 97

De la Biotensegridad al Kinesio Taping

¿Qué es la tensegridad?

- La forma estructural se garantiza mediante los comportamientos tensionales finitamente cerrados, integralmente continuos del sistema-Richard Buckminster Fuller

  (extracto de Synergetics, p. 372.)
- Empujar y jalar tienen una relación ganar-ganar

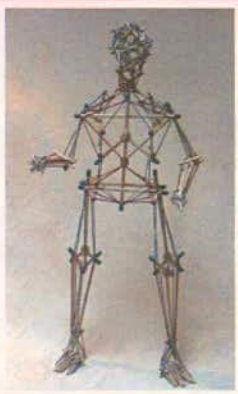


© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 97

NOTAS: _____

Diapositiva 98

De la Biotensegridad al Kinesio Taping



El cuerpo humano:

- Se organiza sólo
- Es jerárquico
- Distribuye las cargas
- De bajo consumo energético

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 98

NOTAS: Biotensibilidad.

Diapositiva 99

De la Biotensegridad a Kinesio Taping

- La aplicación del Kinesio Tex Tape cambia los elementos de tensión en los tejidos
- Debido a que el cuerpo es jerárquico, se organiza sólo y distribuye la carga, los tejidos reaccionan y compensan estos cambios en la tensión
- Entonces, la rigidez de la estructura, cambia

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 99

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 100

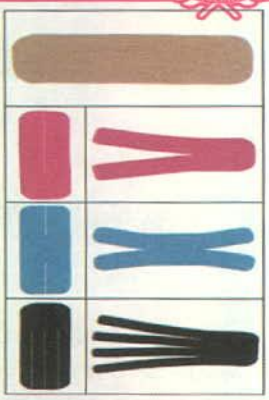
Aplicación del Kinesio Tex Tape

Corte en I: La tensión se focaliza dentro de la zona terapéutica, directamente sobre el tejido blanco

Corte en Y: La tensión se dispersa a través y entre las dos colitas sobre el tejido blanco

Corte en X: La tensión se focaliza directo sobre el tejido blanco y se dispersa por las colitas en cada extremo

Corte en abanico (fan): La tensión se dispersa sobre el tejido blanco a través de múltiples colitas



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
100

NOTAS:

Diapositiva 101

Kinesio Taping Guías del porcentaje de tensión

Porcentaje de tensión disponible

Súper leve 0- 10%	
Tensión papel 10- 15%	
Leve 15- 25%	
Moderada 25- 35%	
Severa 50- 75%	
Completa 75- 100%	

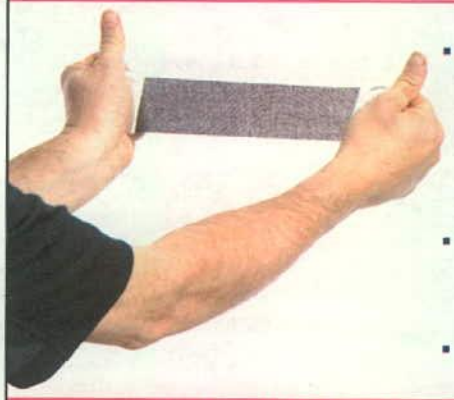
0% de tensión en anclaje y terminación

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
101

NOTAS: < menos tension mas resultados

Diapositiva 102

Aplicación del Kinesio Tex Tape



- Siempre que sea posible, el Kinesio Tex Tape se aplica estirando el tejido, con la tensión adecuada agregada a la cinta por el profesional
- La tensión nunca se coloca en el anclaje ni en las terminaciones
- "menos es más"

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
102

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 103

Conceptos básicos de aplicación muscular del Kinesio Taping

D a P (I a O)
Distal → Proximal
Para inhibir músculos sobreutilizados/condiciones agudas, espasmos musculares
tensión de 15% a 25%

P a D (O a I)
Proximal → Distal
Para facilitar músculos débiles/condiciones crónicas, rehabilitación
tensión de 15% a 35%

La dirección terapéutica es la retracción del tape hacia el anclaje.
La zona terapéutica es la región de la cinta aplicada al tejido blanco.

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 103

NOTAS:

P Proximal
D Distal
F Facilita.

Diapositiva 104

Kinesio Taping Concepto de inhibición

El tape se aplica desde la unión distal hacia la proximal (inserción al origen)

La tensión del tape es de 15% a 25%

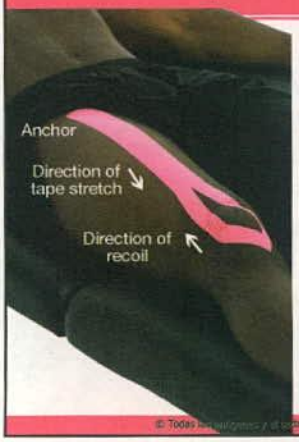
El Tape se retrae hacia el anclaje para inhibir el músculo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 104

NOTAS:

Diapositiva 105

Kinesio Taping Concepto de facilitación



El tape se aplica desde la unión proximal hasta la distal (origen a inserción)

La tensión del tape es de 15% a 35%

El tape se retrae hacia el anclaje para facilitar el músculo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 105

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 106

NOTAS:

Diapositiva 107

NOTAS:

Diapositiva 108

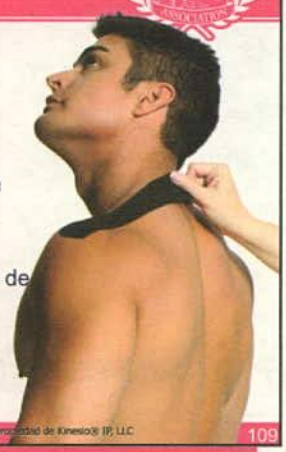
Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 109

Kinesio Taping
Aplicación de inhibición
Trapecio superior

Posición: Flexión lateral hacia el lado opuesto, rotación hacia el mismo lado

- Aplicar 15% a 25% de tensión o tensión papel para comparación directa
- Dirija la cinta hacia la proceso espinoso de C7 y línea nucal (origen)



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

109

NOTAS: _____

Diapositiva 110

Kinesio Taping
Aplicación de inhibición
Trapecio superior

- Termine sin tensión
- Frote la cinta para activar el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

110

NOTAS: _____

Diapositiva 111

Kinesio Taping
Aplicación de facilitación
Trapecio superior

Mida y corte en l la cinta Kinesio Tex

▪Ancle sin tensión en la línea nucal al nivel de C7

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

111

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 112

Kinesio Taping
Aplicación de facilitación
Trapecio superior

Posición: Flexión lateral hacia el lado opuesto, rotación ipsilateral

- Aplicar 15% a 35% de tensión papel para comparación directa
- Dirija la cinta hacia el acromion
- Termine sin tensión
- Frote la cinta para activar el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 112

NOTAS:

Diapositiva 113

Kinesio Taping
"Práctica"
Aplicaciones en el músculo trapecio superior

Corte Kinesio Tex I para inhibición (negra)

Corte Kinesio Tex I para facilitación (azul)

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 113

NOTAS:

Diapositiva 114

Desafíos para los nuevos profesionales del Kinesio Taping

- Olvidar/Separar los métodos de aplicación de cinta atlética tradicionales
- No sólo una modalidad ortopédica
- La evaluación del paciente es crítica
- No es adecuado para todos los pacientes

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 114

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 115

Método Kinesio Taping Contraindicaciones

No aplicar el Kinesio Tex Tape:

- Sobre sitios con cáncer activo
- Sobre celulitis activa o infección de la piel
- Sobre heridas abiertas
- Sobre trombosis venosa profunda (coágulos)

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 115

NOTAS: _____

Diapositiva 116

Precauciones Kinesio Taping

- Diabetes
- Enfermedad renal
- Insuficiencia Cardíaca Congestiva
- Sx Coronarios agudos o Soplos Carotídeos
- Piel frágil o en cicatrización
- Embarazo
- Tenga en cuenta que el taping en estas enfermedades puede requerir de aprobación del médico.

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 116

NOTAS: _____

Diapositiva 117

Los siempres del Kinesio Tex Tape

- Evaluar, aplicar, reevaluar
- Aplicar, para el dolor y causa del dolor
- Limpiar y secar la piel antes de la aplicación
- Redondear los extremos del Kinesio Tex Tape
- No aplicar tensión a los anclajes o terminaciones

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 117

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 118

Los siempres del Kinesio Tex Tape

- Anclar siempre que sea posible en posición neutra y sobre piel
- Es posible que tenga que recortarse o rasurarse el vello corporal
- Aplicar la tensión adecuada entre los anclajes dentro de la zona terapéutica
- La zona terapéutica se aplica al tejido blanco elongandolo siempre que sea posible

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

118

NOTAS: _____

Diapositiva 119

Los siempres del Kinesio Tex Tape

- Llevar a rango completo de movimiento la articulación antes de completar la aplicación del tape
- Después de la aplicación, frote el tape para activar el adhesivo
- Para aplicaciones durante actividad deportiva, podría requerir del uso de adhesivos
- Aplicar ~~30~~ minutos o más antes de actividades física vigorosa o natación
- La capacitación del paciente es un componente importante para las aplicaciones exitosas

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

119

NOTAS: _____

Diapositiva 120

Los Nuncas del Kinesio Tex Tape

- No secar con secadora de cabello el tape
- Evite pegar en zonas de crecimiento de cabello, ingles y axilas
- No "jale" al paciente hacia la posición con el Kinesio Tex Tape
- Remueva el tape si hay prurito o aumenta el dolor
- Evite tocar el lado del adhesivo del tape

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

120

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 121

Kinesio Taping
Tamizaje y evaluación

- Kinesio Taping enseña un método de exploración, mediante una revisión selecta complementaria y evaluación muscular
- Al igual que con cualquier modalidad, es necesario complementar las técnicas de evaluación, adecuadas para su profesión antes del taping... esto puede incluir tomar la historia clínica del paciente, verificar la existencia de patologías, flexibilidad del tejido, fuerza e integridad de las articulaciones

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 121

NOTAS: _____

Diapositiva 122

Aviso legal

El Kinesio Taping® Association recomienda ampliamente un proceso para determinar de la mejor manera posible, la aplicación más precisa del Kinesio Taping®. El Kinesio Taping® Association ha determinado en colaboración con sus profesionales en todo el mundo que estas evaluaciones son benéficas para usarse con el Método Kinesio Taping®.

Las evaluaciones Kinesio Taping® deben usarse a discreción del practicante. Ni Kinesio®, ni sus instructores, serán responsables de cualquier evaluación realizada por los profesionales de Kinesio® . Si usted como profesional considera que una valoración está fuera del ámbito de su práctica o se asocia con un problema médico, no realice la evaluación en su(s) paciente(s). En su lugar, recomiende a su(s) paciente(s) que acudan con el especialista.

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 122

NOTAS: _____

Diapositiva 123

Tamizaje

- El Método Kinesio Taping ofrece 6 evaluaciones, que pueden encontrarse en la Base de datos de Kinesio Taping, para ayudar a valorar el estado general del cuerpo humano
- La base de datos de Kinesio Taping tiene dos evaluaciones de revisión adicionales que pueden ayudarle con su proceso de valoración

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 123

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 124

Kinesio Taping Tamiz y valoración muscular

En todas las aplicaciones Kinesio Taping:

- Evaluar
- Aplicar
- Re-evaluar

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
124

NOTAS: _____

Diapositiva 125

Página de Internet de la Base de Datos KTAI

- Revisiones de las evaluaciones
- Pruebas musculares
- Guías para el Método Kinesio Taping

disponibles en:
www.kinesiotaping.com

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
125

NOTAS: _____

Diapositiva 126

Componentes básicos de la Base de Datos Kinesio Taping

- Índice de músculos
  - MMT
  - Matriz de respuesta y recomendaciones
  - Aplicación del taping
  - Video
- Búsqueda de división
- Búsqueda de síntomas
- Evaluaciones
- Foros internacionales

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
126

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 127

Método Kinesio Taping

Prueba de flexión cervical

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 127

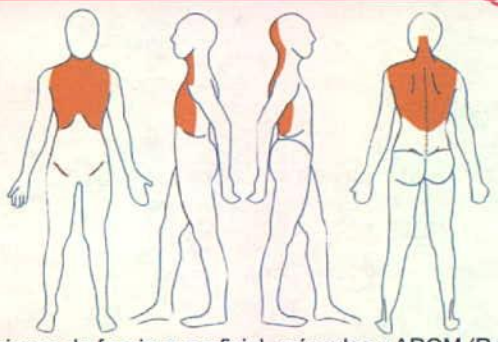
NOTAS: Rango de mov activo = Dolor o cambios sobre toda
- Presencia de espasmo/contractura durante esfuerzo
- Limitación rango de movimiento
- Algun Ruido articular
- Compensación
- Prueba pasiva y Comparar activo VS pasivo
- Palpar y evaluar fascia

- Prueba Tamizaje
- Musculos Comunes.
-

Diapositiva 128

NOTA: Diapositivas 129 & 130 - Video en pantalla

Kinesio Taping
Prueba de flexión cervical



Restricciones de fascia superficial, músculos y AROM (Rango de movimiento activo) del cuello y columna dorsal

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 128

NOTAS: + Activo. Decubito supino llevar barbilla al pecho y elevar hasta elevar las escapulas dela cama.
+ Pasiva. 1 mano en la nuca y la otra en esternon para fascia y dirige el mismo movimiento

Diapositiva 131

Kinesio Taping
Prueba de flexión cervical

◆◆◆◆
Trapecio superior

◆◆◆
Trapecio superior y medio (Método combinado)
Trapecio medio
Trapecio inferior
Dorsal ancho
Elevador de la escápula

◆◆
Iliocostal torácico (erector espinal superficial)
Iliocostal cervical (erector espinal superficial)
Torácico largo (erector espinal superficial)
Longissimus capitis (erector espinal superficial)
Longissimus cervicis (erector espinal superficial)

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 131

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 132

Kinesio Taping
Prueba de la flexión cervical

- Prueba de evaluación y tamizaje
- Ejemplo de aplicación del Kinesio Taping: Longissimus Cervicis (paravertebrales cervicales)
- Reevaluación: Tamizaje y Pruebas musculares

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 132

NOTA: Diapositiva 134 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 133

Longissimus Cervicis
(paravertebrales cervicales)

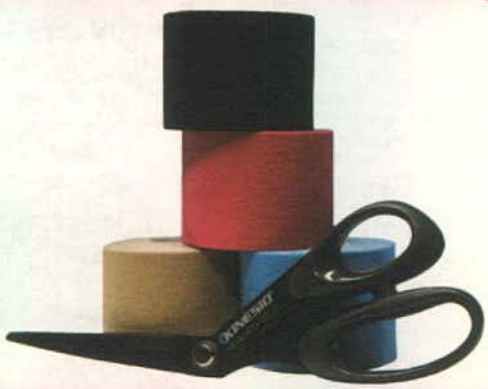
- Origen/Union Proximal: Proceso transverso de T1-4(5) Apófisis articular de C4-7
- Insercion/Unión Distal: Apófisis transversa de las vértebras cervicales 2-6
- Inervación: Ramas laterales de la división dorsal primaria de los nervios espinales
- Accion: Bilateral; extender la columna. Estabilizador esencial de la postura

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 133

NOTAS: _____

Diapositiva 135

Kinesio Taping
"Práctica"



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 1355

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 136

Kinesio Taping Longissimus Cervicis Aplicación de facilitación

Mida y corte en Y la cinta Kinesio Tex

- Ancle sin tensión en neutral por debajo del proceso espinoso de T4 (unión proximal/ origen)

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC.

136

NOTAS: _____

Diapositiva 137

Kinesio Taping Longissimus Cervicis Aplicación de facilitación

Posición: flexión y rotación cervical al lado opuesto

- Aplicar 15 - 35% de tensión a lo largo del tape (menos es más)
- Termine sin tensión entre los procesos transversos de C2 a C6 (uniones distales)
- Frote el tape para activar el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC.

137

NOTAS: _____

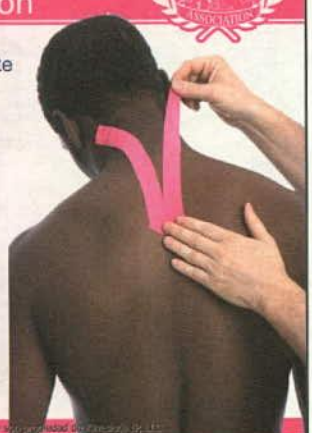
Diapositiva 138

Kinesio Taping Longissimus Cervicis Aplicación de facilitación

Repita los pasos en la segunda colita del corte en Y

Posición: Flexión y rotación cervical al lado opuesto al que se le va a aplicar el tape

- Aplique 15 - 35% de tensión a lo largo del tape (menos es más)
- Termine sin tensión entre los procesos transversos de C2 a C6 (unión distal/ inserción)
- Frote el tape para activar el adhesivo



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC.

138

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: Punto - Corte - Direc. - Tensión efecto - longitud - bloques.

Diapositiva 139

Kinesio Taping
Longissimus Cervicis
Práctica

Aplicación de tape terminada:

- Corte Y del Kinesio Tex Tape
- P a D
- Tensión 15 - 35%
- Facilitación

139

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

Diapositiva 140

NOTAS:

Método Kinesio Taping

Prueba de Extensión Cervical

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

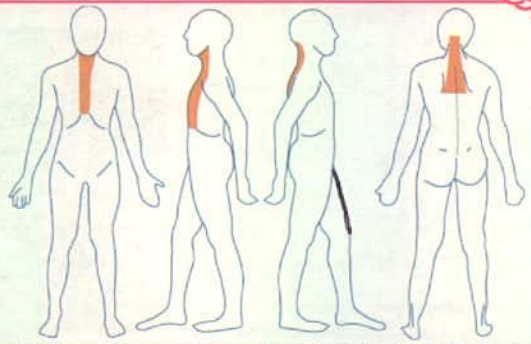
140

NOTA: Diapositivas 142 & 143 - Video en pantalla

Diapositiva 141

NOTAS:

Kinesio Taping
Prueba de extensión cervical



Restricciones de fascia superficial, músculos y AROM (Rango de movimiento activo) del cuello y tórax

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

141

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 144

Kinesio Taping
Prueba de extensión cervical

♦ ♦ ♦ ♦
Escaleno anterior

♦ ♦ ♦
Escaleno medio
Escaleno posterior

♦ ♦
Esplenio de la cabeza
Esplenio del cuello

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 144

NOTAS: _____

Diapositiva 145

Kinesio Taping
Prueba de extensión cervical

- Proceso de evaluación y tamizaje
- Ejemplo de aplicación del Kinesio Taping: Escaleno anterior
- Reevaluación: tamizaje y pruebas musculares

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 145

NOTAS: _____

Diapositiva 146

NOTA: Diapositiva 147 - Video en pantalla

Escaleno anterior

Origen/Unión Proximal:
- Tuberosidades anteriores de los procesos transversos de la 3˚a la 6˚vértebra cervical

Insercion/ Unión Distal:
- Tubérculo del escaleno de la 1˚costilla (dos tercios mediales)

Inervación:
- C5-C7

Acción
- Unilateral: Flexión cervical lateral
- Bilateral: Flexión cervical anterior
- Importante para la respiración

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 146

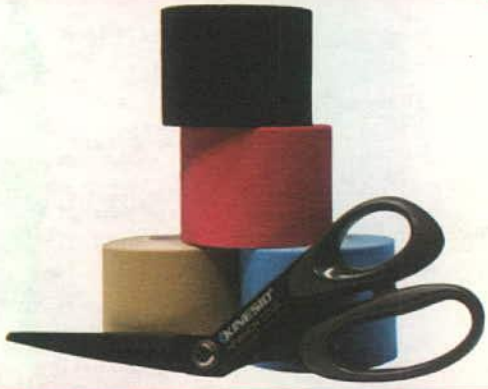
NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 148

Kinesio Taping
Práctica



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 148

NOTAS: _____

Diapositiva 149

Kinesio Taping
Escaleno anterior
Aplicación de Inhibición

Mida y corte una cinta en I de Kinesio Tex

- Ancle sin tensión en posición neutra en la parte medial y proximal de la clavícula

149 © Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

NOTAS: _____

Diapositiva 150

Kinesio Taping
Escaleno anterior
Aplicación de Inhibición

Posición: Flexione lateralmente y rote hacia el mismo lado al que se aplicará el tape

- Aplique 15- 25% de tensión
- Termine sin tensión entre los procesos transversos de C3- C6
- Frote para activar el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 150

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 151

Kinesio Taping
Práctica del escaleno anterior

Aplicación de Tape terminada:

- Corte en I Kinesio Tex
- D a P
- Tensión 15 - 25%
- Inhibición

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

151

NOTAS: _____

Diapositiva 152

Método Kinesio Taping

Prueba de Flexión del tronco

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

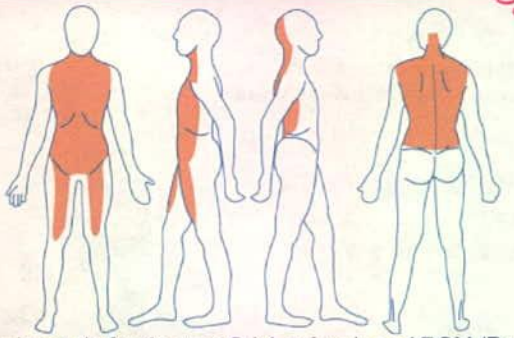
152

NOTAS: _____

Diapositiva 153

NOTA: Diapositivas 154 & 155 - Video en pantalla

Kinesio Taping
Prueba de flexión del tronco



Restricciones de fascia superficial, músculos y AROM (Rango de movimiento activo) de la espalda media y baja

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

153

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 156

Kinesio Taping
Prueba de flexión del tronco

◆◆◆◆
Sacroespinales (multífido sacral)

◆◆◆
Recto abdominal
Cuadrado lumbar
Iliocostal lumbar (erector superficial de la columna)
Psoas mayor
Dorsal ancho

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 156

NOTAS: _____

Diapositiva 157

Kinesio Taping
Prueba de flexión del tronco

- Proceso de evaluación y tamizaje
- Ejemplo de aplicación del Kinesio Taping: Recto abdominal
- Reevaluación: tamizaje y pruebas músculares

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 157

NOTA: Diapositiva 159 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 158

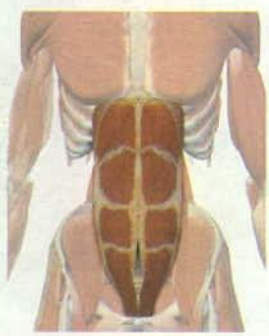
Recto abdominal

union proximal/ origen:
- Cresta y sínfisis del púbis

union distal/inserción:
- Cartílagos costales de las costillas 5, 6, 7 y apéndice xifoides del esternón

Inervación:
- Ramas ventrales de T5-12

Accion:
- Flexiona la columna vertebral aproximando el tórax y la pelvis en dirección anterior

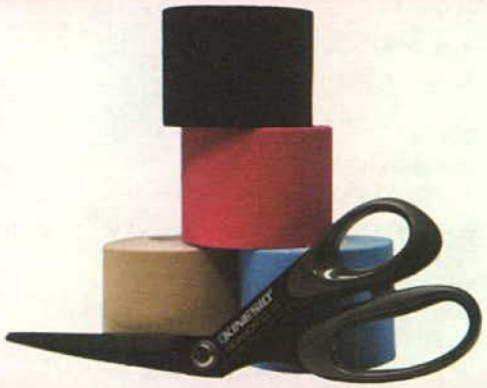


© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 158

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 160

Kinesio Taping Práctica



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 160

NOTAS: _____

Diapositiva 161

Kinesio Taping Recto abdominal Aplicación de facilitación

Mida y corte dos cintas en I Kinesio Tex

- Posición supina, sedente o de pie
- Ancle sin tensión por debajo del ombligo junto a la línea alba.

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 161

NOTAS: _____

Diapositiva 162

Kinesio Taping Recto abdominal Aplicación de facilitación

- Solicite elongación del tejido por inhalación activa: respiración abdominal
- Aplique tensión de 15 - 35%
- Termine sin tensión en los cartílagos de las costillas
- Active el adhesivo
- Realice la aplicación de facilitación para el recto abdominal en el lado opuesto también

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 162

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 163

Kinesio Taping
Laboratorio de recto abdominal

Aplicación de Taping terminada

- Dos cortes en I Kinesio Tex
- P a D
- Tensión 15 - 35%
- Facilitación

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 163

NOTAS: _____

Diapositiva 164

Método Kinesio Taping

Prueba de la cintura escapular

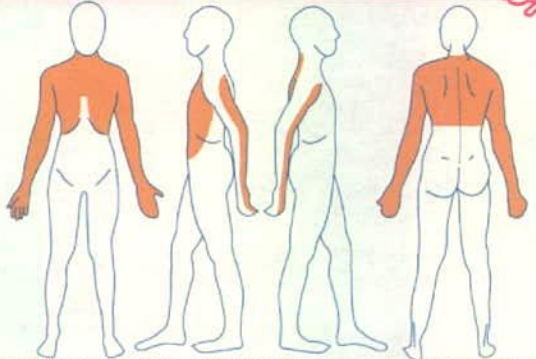
© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 164

NOTA: Diapositivas 166 & 167 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 165

Kinesio Taping
Prueba de la Cintura Escapular



Restricciones de fascia, músculos y AROM en el cuadrante superior

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 165

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 168

Kinesio Taping
Prueba de la cintura escapular

♦ ♦ ♦ ♦
Bíceps braquial

♦ ♦ ♦
Pectoral mayor – Porción clavicular
Pectoral mayor – Porción esternocostal estrato anterior
Método deltoides combinado
Deltoides- anterior
Deltoides-medio
Deltoides posterior

♦ ♦ ♦
Supraespinoso
Infraespinoso
Redondo menor
Redondo mayor
Bíceps braquial, Método X
Tríceps braquial
Tríceps braquial, Método X
Braquiorradial
Supinador
Pectoral mayor – ambas porciones

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 168

NOTAS: _____

Diapositiva 169

Kinesio Taping
Prueba de la cintura escapular

♦ ♦
Pectoral menor
Coracobraquial
Pronador redondo
Flexor del carpo
Palmar largo
Cubital anterior
Pronador cuadrado
Extensor carpi radialis longus (largo del carpo)
Extensor carpi radialis brevis (corto del carpo)
Extensor del carpo

♦
Flexor común superficial de los dedos
Flexor común profundo de los dedos
Flexor largo del pulgar
Extensor común de los dedos
Extensor del meñique
Abductor largo del pulgar
Extensor corto del pulgar
Extensor largo del pulgar
Extensor del índice
Oponente del pulgar
Flexor corto del pulgar
Aductor del pulgar
Abductor del meñique
Flexor del meñique
Oponente del meñique

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 169

NOTAS: _____

Diapositiva 170

Kinesio Taping
Prueba de la cintura escapular

- Proceso de evaluación y tamizaje
- Ejemplos de aplicación del Kinesio Taping:
  - Pectoral mayor
  - Romboides mayor
- Reevaluación: Tamizaje y pruebas musculares

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 170

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 171

NOTA: Diapositiva 173 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 172

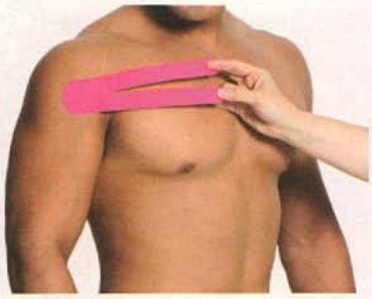
NOTAS: _____

Diapositiva 174

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 175

Kinesio Taping
Pectoral mayor
Aplicación de inhibición



Mida y corte la cinta en Y Kinesio Tex

- Ancle sin tensión en el tubérculo mayor del húmero con el hombro en neutra

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
175

NOTAS: _____

Diapositiva 176

Kinesio Taping
Pectoral mayor
Aplicación de inhibición

Posición de la colita superior del Corte en Y:
Hombro en flexión a 90º, abducción horizontal y rotación externa, con ligera flexión del codo

- Adhiera la colita sobre la porción clavicular del músculo, a lo largo del tercio medio de la clavícula
- Aplique 15- 25% de tensión
- Termine sin tensión sobre el esternón
- Active el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
176

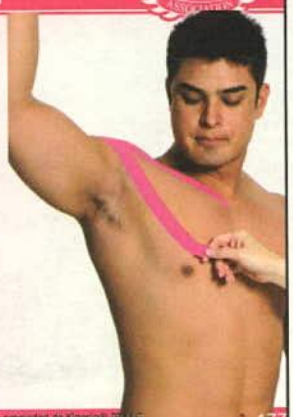
NOTAS: _____

Diapositiva 177

Kinesio Taping
Pectoral mayor
Aplicación de inhibición

Posición de la colita inferior del Corte en Y:
Reposicione el hombro sobre la cabeza a aproximadamente 110-130 grados de flexión con rotación externa y abducción horizontal completa

- Adhiera la colita inferior a lo largo de las costillas 5-6
- Aplique 15- 25% de tensión
- Termine sin tensión sobre el esternón
- Active el adhesivo



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
177

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 178

Kinesio Taping
Pectoral mayor
Aplicación de inhibición

Aplicación de Taping terminada:

- Corte en Y Kinesio Tex
- D a P
- Tensión 15 - 25%
- Inhibición

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LL

178

NOTAS: _____

Diapositiva 179

Romboides mayor

- Unión proximal/origen: Apófisis espinosa de T2-T5
- Unión distal/ Inserción: Borde vertebral de la escápula por debajo de la columna hasta el ángulo inferior de la escápula
- Inervación: C5, Escapular dorsal

179

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

NOTA: Diapositiva 181 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 180

Romboides mayor

Acciones:

- Aducción, elevación y rotación medial escapular
- Los romboides ayudan en la rotación, inferior, media y lateral así como en la retracción de la escápula
- Con el dorsal ancho, ayuda a mantener una postura correcta

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

180

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 182

Kinesio Taping
Romboides mayor
Aplicación de ~~inhibición~~ Facilitación

Mida y corte una cinta en X Kinesio Tex

- separe las colitas para anclarse sin tensión en T2-T5

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 182

NOTAS: _____

Diapositiva 183

Kinesio Taping
Romboides mayor
Aplicación de ~~inhibición~~ Facilitacrón

Posición: aducción del hombro

- Aplique tensión de 15 - 35%
- Separe las colitas al extremo sin tensión en el borde medial de la escápula por debajo de la espina escapular
- Active el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 183

NOTAS: _____

Diapositiva 184

Kinesio Taping
Romboide mayor
Aplicación de facilitación

Aplicación de Taping terminada:

- Corte en X Kinesio Tex
- P a D
- Tensión 15 - 35%
- Facilitación

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 184

NOTAS: _____

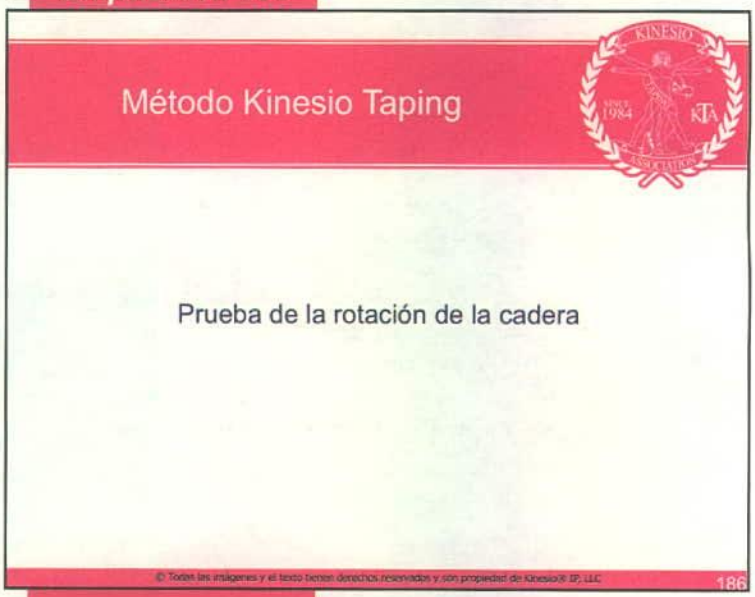
Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 185

NOTAS: _____

Diapositiva 186



NOTA: Diapositivas 188 & 189 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 187

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 190

Kinesio Taping
Prueba de rotación de la cadera

♦ ♦ ♦ ♦
Glúteo medio

♦ ♦ ♦
Ilíacos
Sartorio
Aductores de la cadera
Glúteo mayor
Tensor de la fascia lata
Piriforme

♦ ♦
Grácil o recto interno
Pectíneo
Aductor largo
Aductor corto
Aductor mayor

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC. 190

NOTAS: _____

Diapositiva 191

Kinesio Taping
Prueba de rotación de la cadera

- Proceso de evaluación y tamizaje
- Ejemplo de aplicación del Kinesio Taping:
  Glúteo medio
- Reevaluación: tamizaje y pruebas musculares

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC. 191

NOTAS: _____

Diapositiva 192

NOTA: Diapositiva 193 - Video en pantalla

Glúteo medio

- Unión proximal/Origen:
  Sección dorsal, superficie externa del ileon entre la cresta y la línea glútea anterior/posterior, aponeurosis glútea
- Unión distal/Inserción:
  Reborde oblicuo/cara lateral del trocánter mayor
- Inervación: L4-5, S1
- Acciones: Abducción de la cadera, Crucial para estar de pie y caminar

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC. 192

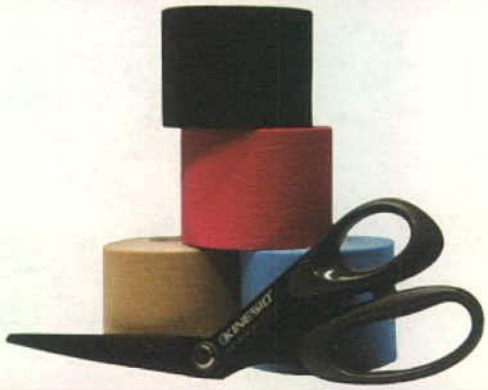
NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 194

Práctica



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
194

NOTAS:

Diapositiva 195

Kinesio Taping
Glúteo medio
Aplicación de facilitación

Mida y corte dos cintas en I Kinesio Tex

▪Ancle sin tensión en el labio de la cresta ilíaca lateral a ASIS (Espina ilíaca anterosuperior)

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
195

NOTAS:

Diapositiva 196

Kinesio Taping
Glúteo medio
Aplicación de facilitación

Posición:
Aducción y extensión de cadera

- Aplique tensión de 15 - 35%
- Termine sin tensión ligeramente distal al trocánter mayor
- Active el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
196

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 197

Kinesio Taping
Glúteo medio
Aplicación de facilitación

Segundo corte en I Kinesio Tex

- Ancle sin tensión en posición neutra en el labio de la cresta ilíaca, lateral a PSIS (Espina ilíaca posterosuperior)

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 197

NOTAS: _____

Diapositiva 198

Kinesio Taping
Glúteo medio
Aplicación de facilitación

Posición:
Flexión y adducción de cadera

- Aplique tensión de 15 - 35%

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 198

NOTAS: _____

Diapositiva 199

Kinesio Taping
Glúteo medio
Aplicación de facilitación

- Termine en trocánter mayor (Sobre la piel)
- Termine sin tensión
- Active el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 199

NOTAS: _____

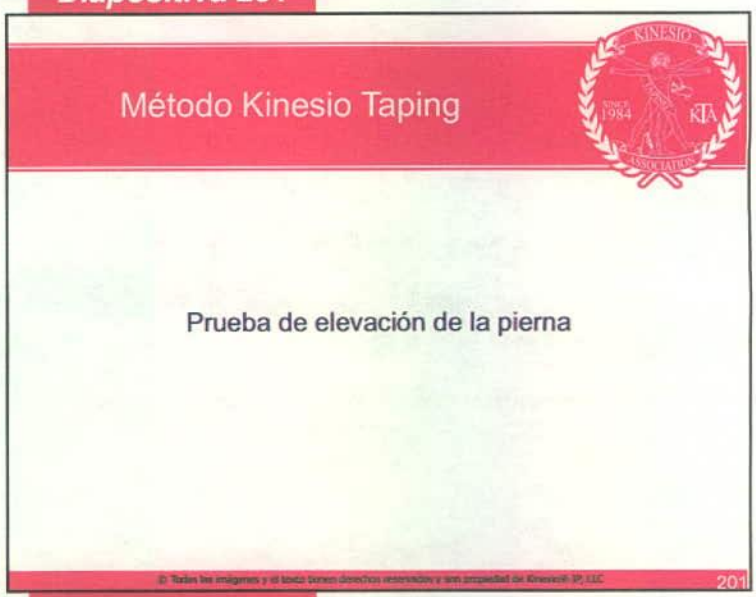
Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 200

NOTAS: _____

Diapositiva 201



NOTA: Diapositivas 203 & 204 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 202

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 205

Kinesio Taping
Prueba de elevación de la pierna

♦ ♦ ♦ ♦
Gastrocnemius

♦ ♦ ♦
Cuadríceps femoral
Recto anterior
Vasto lateral
Vasto medio
Vasto intermedio
Bíceps femoral
Semitendinoso
Semimebranoso
Tibial anterior
Soleo
Poplíteo
Peroneo lateral largo

♦ ♦
Peroneo lateral corto
Tibial posterior
Tibial corto

♦
Extensor largo del ortejo mayor
Plantar
Flexor largo del ortejo mayor
Abductor del ortejo mayor
Cuadrado plantar
Flexor corto del ortejo mayor
Aductor del ortejo mayor
Flexor del ortejo menor

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 205

NOTAS:

Diapositiva 206

Kinesio Taping
Prueba de elevación de la pierna

- Proceso de evaluación y tamizaje
- Ejemplo de aplicación del Kinesio Taping:
  Cuadríceps femoral
- Reevaluación: tamizaje y pruebas musculares

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 206

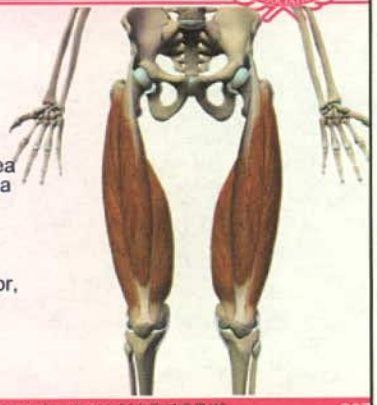
NOTAS:

Diapositiva 207

Cuadríceps femoral

Unión proximal/Origen:
- Recto femoral –Espina ilíaca anteroinferior.
- Vasto intermedio- 2 tercio superior del eje anterior del fémur.
- Vasto medial- Mitad distal de la línea intertrocantérica. Labio medial de la línea áspera, parte proximal de la línea supracondilar
- Vasto lateral- Mitad superior de la línea áspera, fémur anterior, inferior, por debajo del trocánter mayor.

Unión distal/Inserción:
- Tuberosidad tibial a través del ligamento patelar



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 207

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTA: Diapositiva 209 - Video en pantalla

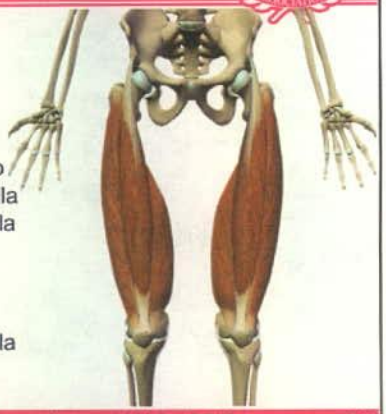
NOTAS: _____

Diapositiva 208

Cuadríceps femoral

Inervación:
- L2-L4

Acciones:
- El recto femoral es un músculo biarticular y cruza tanto la rodilla como la cadera para flexionar la cadera y extender la rodilla
- El cuadríceps femoral es el extensor más fuerte de la rodilla

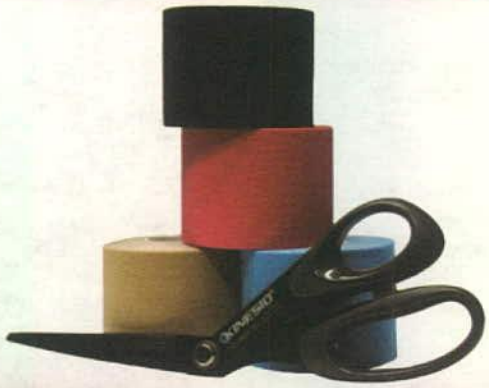


© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 208

NOTAS: _____

Diapositiva 210

Kinesio Taping Práctica



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 210

NOTAS: _____

Diapositiva 211

Kinesio Taping Cuadríceps femoral Aplicación de facilitación

Mida y corte la cinta en Y con base larga de Kinesio Tex

- Posición: decúbito supino o lateral cadera y rodilla en neutra
- Anclaje sin tensión en AIIS (espina ilíaca anteroinferior) o frente del cuadríceps femoral

Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 211

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 212

Kinesio Taping
Cuadríceps femoral
Aplicación de facilitación

Posición: Extención de cadera y flexión rodilla

- Aplique 15 - 35%
- Aplique la base hasta la unión musculotendinosa

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 212

NOTAS: _____

Diapositiva 213

Kinesio Taping
Cuadríceps femoral
Aplicación de facilitación

- En la unión musculotendinosa, separe las colitas para rodear la patela
- Termine sin tensión sobre la piel en la tuberosidad tibial anterior
- Active el adhesivo

213 © Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

NOTAS: _____

Diapositiva 214

Kinesio Taping
Práctica del Cuadríceps femoral

Aplicación de Taping terminada:

- Corte en Y Kinesio Tex; base larga, división en la unión musculotendinosa
- P a D
- tensión 15 - 35%
- Facilitación

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 214

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 215

5 Sistemas fisiológicos principales afectados por el Kinesio Tex Tape

1. Piel
2. Fascia
3. Sistemas Circulatorio/ Linfático
4. Músculo
5. Articulaciones

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
215

KT1

NOTAS:

Diapositiva 216

Conceptos básicos de aplicación muscular Kinesio Taping

D a P (I a O)

Distal → Proximal
Para inhibir músculos sobreutilizados/condiciones agudas, espasmos musculares
tensión de 15% a 25%

P a D (O a I)
Proximal → Distal
Para facilitar músculos débiles/condiciones crónicas, rehabilitación
tensión de 15% a 35%

La dirección terapéutica es la retracción del tape hacia el anclaje.
La zona terapéutica es la región del tape aplicada al tejido blanco.

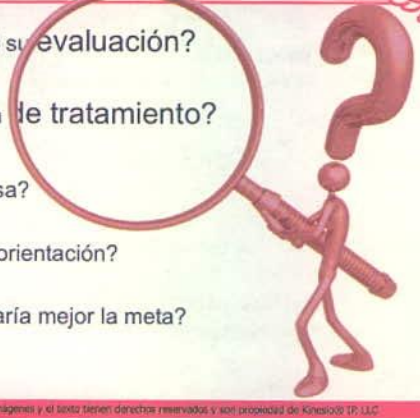
© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
216

NOTAS:

Diapositiva 217

Preguntas de evaluación

- ¿Qué determinó su evaluación?
- ¿Cuál es el área de tratamiento?
- ¿Cuál es la causa?
- ¿Qué tensión y orientación?
- ¿Qué corte lograría mejor la meta?



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC
217

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 218

Glosario Kinesio Taping

- Anclaje: Comienzo de la aplicación, sin tensión
- Terminación: Última parte de la cinta que se coloca, sin tensión
- Base: Tape más allá del anclaje.... Porción del tape entre el anclaje y la terminación en el centro del corte I o corte X o en el centro de las colitas del corte Y. Zona terapéutica de la cinta.
- Colitas: División del tape para Y, X o abanico (fan)

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 218

NOTAS: _____

Diapositiva 219

Glosario Kinesio Taping

- Zona terapéutica: Parte activa de la cinta que incide en el tejido blanco
- Tensión: Cantidad de elongación que se aplica a la cinta; especificada como %
- Tensión papel: Tensión de 10 - 15% en la cinta cuando se aplica a la piel directamente desde el papel sustrato
- Elongación del tejido: Estiramiento del tejido blanco; el estiramiento puede ser activo o pasivo usando asistencia manual

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 219

NOTAS: _____

Diapositiva 220

Glosario Kinesio Taping

- Kinesio Tex Tape: La cinta elástica, original #1 usada exclusivamente en el Método Kinesio Taping; diseñada para estirarse de 40 - 60% sobre su longitud en reposo
- Proximal: Unión más cerca de la línea media del cuerpo (origen)
- Distal: unión más alejada de la línea media (inserción)
- Facilitación: Estímulo para activar el músculo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 220

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 221

Glosario Kinesio Taping

- Inhibición: Estímulo para relajar el músculo
- Dirección terapéutica: Dirección de la retracción del tape Kinesio Tex hacia el anclaje
- Órgano tendinoso de Golgi: Sensores propioceptivos localizados en el tendón muscular que detectan la fuerza ejercida sobre el tendón
- Huso muscular: Sensores propioceptivos que proporcionan información sobre la longitud muscular

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 221

NOTAS:

Diapositiva 222

¿¿¿Preguntas???

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 222

NOTAS:

Diapositiva 223

Kinesio Taping
Practica complementaria

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 223

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 224

Extensor común de los dedos

- Unión proximal/Origen: Tendón extensor común en el epicóndilo lateral del húmero y en la fascia antebraquial profunda
- Unión distal/Inserción: Cuatro tendones del segundo al quinto dedo dividiendo la falange proximal en una banda medial y dos laterales. La banda medial se inserta en la base de la falange media. Las bandas laterales se insertan en la base de la falange distal.

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 224

NOTAS: _____

Diapositiva 225

NOTA: Diapositiva 226 - Video en pantalla

Extensor común de los dedos

Inervación:

- Radial C6, C7, C8

Acciones:

- Extiende las articulaciones metacarpofalángicas
- Con los lumbricales y los interóseos, extiende las articulaciones interfalángicas del segundo al 5° dedo
- Ayuda en la extensión y abducción de la muñeca

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 225

NOTAS: _____

Diapositiva 227

Kinesio Taping Práctica

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 227

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 228

NOTAS:

Diapositiva 229

NOTAS:

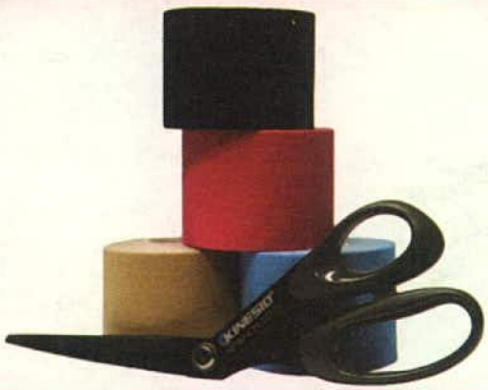
Diapositiva 230

KT1

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 231

Kinesio Taping
Práctica complementaria



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 231

NOTAS: _____

Diapositiva 232

Kinesio Taping
Punto didáctico

- Mediante el uso de las Guías del Método Kinesio Taping para aplicaciones musculares enseñadas en KT1, el profesional es capaz de convertir la aplicación de un libro de texto o de la base de datos para satisfacer las necesidades del paciente.
- El taping de la facilitación muscular en las siguientes diapositivas puede ser adecuado para un paciente, sin embargo, es posible que se requiera de la inhibición muscular para otro.
- Revise las diapositivas para la aplicación de la facilitación de los isquiotibiales y comente cortes posibles y tensiones adecuadas para la aplicación estándar de la inhibición muscular del Kinesio Taping. Los participantes pueden hacer el taping de la aplicación más pertinente para su población de pacientes.

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 232

NOTAS: _____

Diapositiva 233

Isquiotibiales

Unión proximal/Origen:
- Bíceps femoral-Tuberosidad isquial (cabeza larga) y labio lateral de la línea áspera (cabeza corta)
- Semitendinoso -Tuberosidad isquial
- Semimembranoso -Tuberosidad isquial

Unión distal/Inserción:
- Bíceps femoral -Superficie lateral de la cabeza de la tibia
- Semitendinoso -Lado medial de la cabeza de la tibia
- Semimebranoso -Cóndilo medial de la tibia.

Inervación:
- L5, S1, S2

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 233

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTA: Diapositiva 235 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 234

Isquiotibiales

Acción:

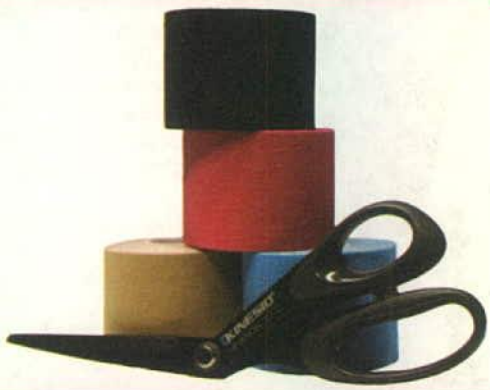
- El semimembranoso y semitendinoso extienden, rotan internamente la cadera, flexionan y rotan internamente la rodilla.
- El bíceps femoral flexiona y rota externamente la rodilla, extiende y rota externamente la cadera.
- Estos tres músculos estabilizan en conjunto la región lumbar, extienden el muslo desde la posición flexionada y ayudan a la rotación interna y externa de la cadera.

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 234

NOTAS: _____

Diapositiva 236

Kinesio Taping Práctica



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 236

NOTAS: _____

Diapositiva 237

Kinesio Taping de Isquiotibiales Aplicación de facilitación

Posición: de pie o en decúbito lateral

Mida y corte la cinta en Y con base larga de Kinesio Tex

▪Ancle sin tensión en la tuberosidad isquial o vientre muscular proximal

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 237

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 238

Kinesio Taping de los Isquiotibiales
Aplicación de facilitación

Posición: Flexión de cadera, extensión de rodilla

- Aplique tensión del 15 - 35%
- Divida las colitas por encima del hueco poplíteo en la unión musculotendinosa

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 238

NOTAS: _____

Diapositiva 239

Kinesio Taping de los Isquiotibiales
Aplicación de facilitación

Colita medial del corte en Y:

Cruce la línea de la unión medial de la rodilla

- Termine sin tensión sobre el cóndilo medial de la tibia

Colita lateral del corte en Y:

Cruce la línea de la unión lateral de la rodilla

- Termine sin tensión sobre la cabeza del peroné

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 239

NOTAS: _____

Diapositiva 240

Kinesio Taping
Laboratorio de facilitación de los flexores de la rodilla

Aplicación de Taping terminada:

- Corte en Y Kinesio Tex con base larga
- P a D
- Tensión 15 - 35%
- Facilitación

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 240

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 241

NOTAS: _____

Diapositiva 242

NOTA: Diapositiva 244 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 243

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 245

Kinesio Taping
Extensor largo del pulgar
Aplicación de facilitación

Mida y corte una cinta en I de 2.5cm con dos colitas cortas de Kinesio Tex

- Posición: Codo, antebrazo y muñeca en neutral
- Ancle sin tensión en la superficie posterior del cúbito

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 245

NOTAS: _____

Diapositiva 246

Kinesio Taping
Extensor largo del pulgar
Aplicación de facilitación

Posición: Flexión del pulgar, flexión de la muñeca y desviación cubital

- Aplique tensión de 15 - 35%
- Termine la base en falange distal del pulgar
- Termine sin tensión envolviendo las colitas alrededor del pulgar
- Active el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 246

NOTAS: _____

Diapositiva 247

Kinesio Taping
Extensor largo del pulgar
Práctica de facilitación

Aplicación de Taping terminada:

- corte en Y base larga Kinesio Tex
- P a D
- Tensión 15 - 35%
- Facilitación

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 247

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 248

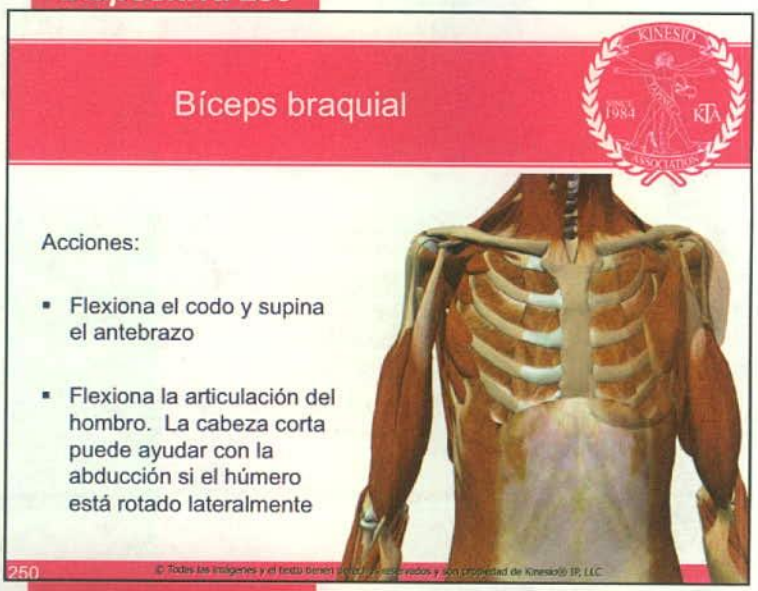
NOTAS: _____

Diapositiva 249

NOTA: Diapositiva 251 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 250



Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 252

Kinesio Taping
Bíceps braquial
Aplicación de inhibición

Mida y corte la cinta en forma de X con base corta de Kinesio Tex

- Posición: Codo en ligera extensión, adhiera la base de la cinta ligeramente proximal a la fosa cubital
- Extienda las colitas del anclaje y adhiéralas sin tensión al antebrazo

252 © Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

NOTAS: _____

Diapositiva 253

Kinesio Taping
Bíceps braquial
Aplicación de inhibición

Posición de la colita lateral del corte en X: Extensión del hombro, extensión del codo y supinación del antebrazo

- Aplique 15- 25% de tensión
- Termine sin tensión en el tubérculo supraglenoideo de la escápula
- Active el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 253

NOTAS: _____

Diapositiva 254

Kinesio Taping
Bíceps braquial
Aplicación de inhibición

Posición de la colita medial del corte en X: Extensión del hombro, extensión del codo y supinación del antebrazo

- Aplique tensión de 15 - 25%
- Termine sin tensión en la apófisis coracoides de la escápula
- Active el adhesivo

254 © Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 255

Kinesio Taping
Bíceps braquial
Práctica de inhibición

Aplicación de Taping terminada:

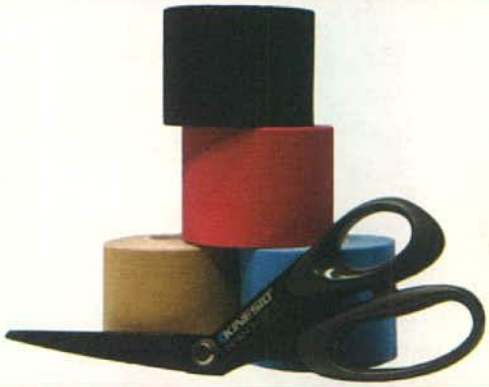
- Cinta X Kinesio Tex
- D a P
- Tensión 15 - 25%
- Inhibición

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 255

NOTAS: _____

Diapositiva 256

Kinesio Taping
Practica complementaria



© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 256

NOTAS: _____

Diapositiva 257

Deltoides

unión proximal/Origen:

- Fibras anteriores-borde anterior y superficie superior de la clavícula distal.
- Fibras mediales-borde lateral y superficie superior del acromion.
- Fibras posteriores-Labio inferior de la espina de la escápula lateralmente.

unión distal/Inserción:

- Tuberosidad deltoidea del húmero.

Inervación:

- C5, C6

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 257

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 258

NOTA: Diapositiva 259 - Video en pantalla

Deltoides

Acciones:

- Abducción, aducción horizontal, abducción horizontal
- El músculo deltoides es el principal abductor del húmero.
- Las fibras anteriores abducen, flexionan y rotan internamente el brazo.
- Las fibras laterales abducen el brazo.
- Las fibras posteriores abducen, extienden y rotan externamente el brazo.

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 258

NOTAS: _____

Diapositiva 260

Kinesio Taping Deltoides Aplicación de inhibición

Mida y corte la cinta en Y de Kinesio Tex

- Ancle sin tensión en la tuberosidad del deltoides

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 260

NOTAS: _____

Diapositiva 261

Kinesio Taping Deltoides Aplicación de inhibición

Posición de la colita anterior del corte en Y Posición del hombro: Flexión a 90°y abducción horizontal

- Aplique 15-25% de tensión a lo largo de las fibras anteriores del músculo
- Termine sin tensión en la parte lateral de la clavícula
- Active el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC 261

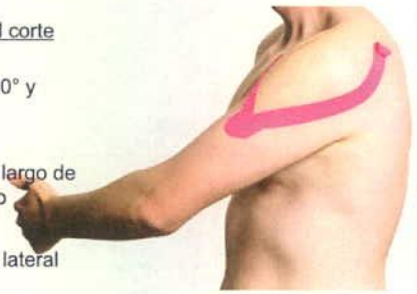
NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 262

Kinesio Taping
Deltoides
Aplicación de inhibición



Posición de la colita posterior del corte en Y

Posición del hombro: Flexión a 90° y aducción horizontal

- Aplique 15-25% de tensión a lo largo de las fibras posteriores del músculo
- Termine sin tensión en el borde lateral de la espina de la escápula
- Active el adhesivo

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

262

NOTAS:

Diapositiva 263

Kinesio Taping
Práctica de inhibición del deltoides

Aplicación de Taping terminada:

- Corte en Y de Kinesio Tex
- D a P
- tensión 15 - 25%
- Inhibición

© Todas las imágenes y el texto tienen derechos reservados y son propiedad de Kinesio® IP, LLC

263

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

KT1: CONCEPTOS BÁSICOS DEL MÉTODO KINESIO TAPING®

KT2: CONCEPTOS AVANZADOS Y TÉCNICAS CORRECTIVAS DEL MÉTODO KINESIO TAPING®

PRESENTADO POR EL

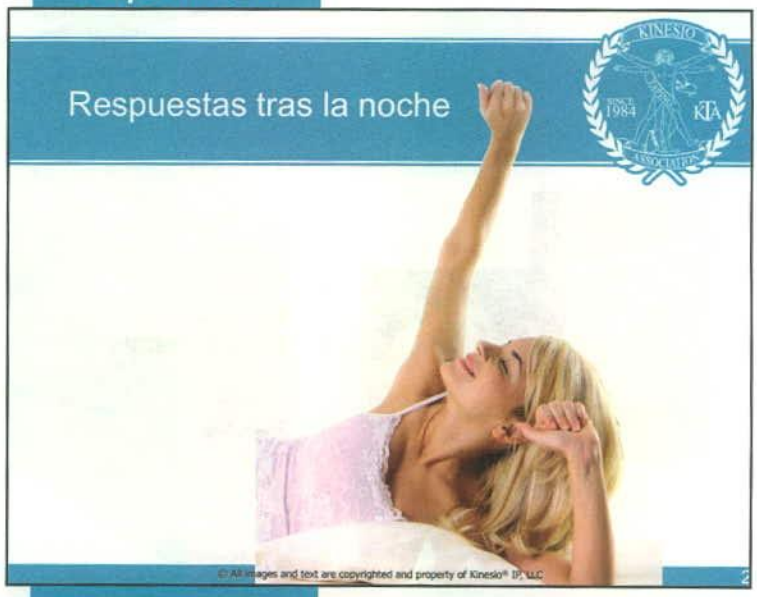
KINESIO TAPING®
ASSOCIATION INTERNATIONAL

NOTAS: _____

Diapositiva 1

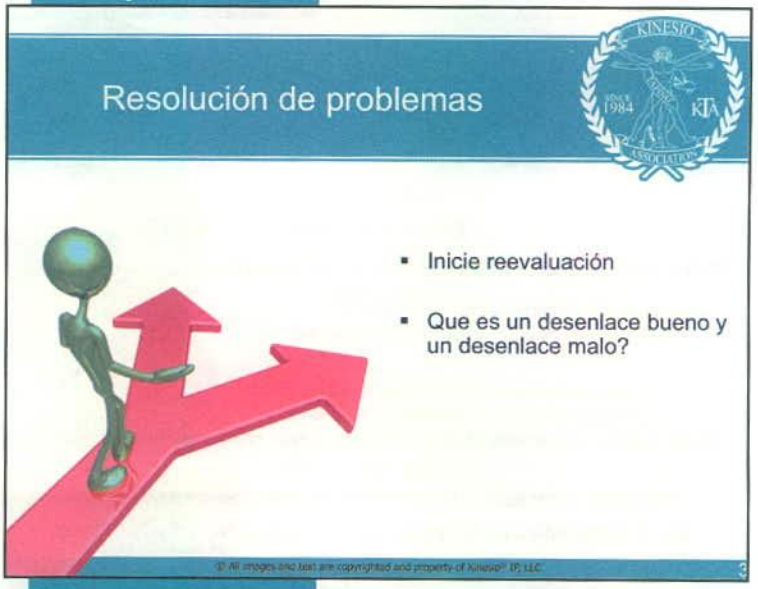
NOTAS: _____

Diapositiva 2



NOTAS: _____

Diapositiva 3



Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 10

Kinesio® Tex Tape
Concepto de Tensión

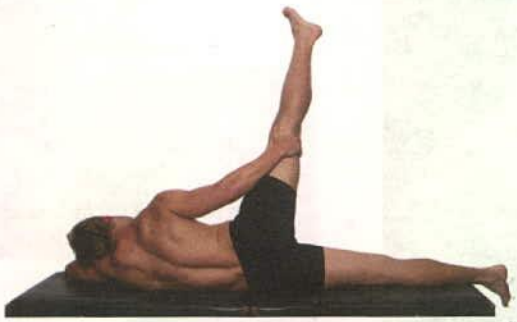
- Una amplia variedad de tensiones permiten una amplia variedad de aplicaciones
- Las convoluciones son evidencia del efecto de Kinesio Tex Tape en la piel.

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 10

NOTAS:

Diapositiva 11

Método Kinesio Taping
Concepto de Rango de Movimiento



Kinesio Tex Tape es usado para promover el rango de movimiento normal y sano

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 11

NOTAS:

Diapositiva 12

Método Kinesio Taping
Concepto de Sobre Uso

- Las aplicaciones de inhibición muscular pueden descansar músculos sobreutilizados
- Se puede reestablecer el equilibrio muscular
- Las técnicas correctivas de Kinesio Taping ofrecen cambios inmediatos al metabolismo del tejido blanco

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 12

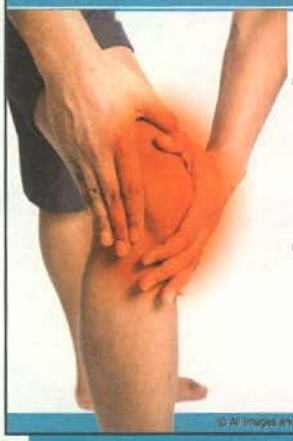
NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 13

Método Kinesio Taping
Concepto de Inflamación



- Cuando el espacio entre la piel y otros tejidos se compromete, se altera la dinámica de los fluidos y puede causar inflamación y dolor
- Las técnica correctivas Kinesio Taping pueden ayudar a descomprimir el tejido, redirigir el edema y aliviar el dolor

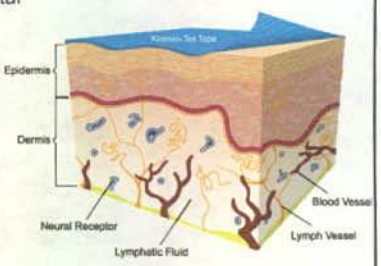
© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 13

NOTAS: _____

Diapositiva 14

Método Kinesio Taping
Concepto de Canalizaión

- Kinesio Tex Tape alivia el dolor y mejora el drenaje linfático al levantar la piel
- Esto se demuestra por las convoluciones
- si las convoluciones no son tan evidentes inmediatamente, hay micro convoluciones con el movimiento
- Los patrones de Taping pueden mejorar los gradientes de presión para los movimientos de los fluidos



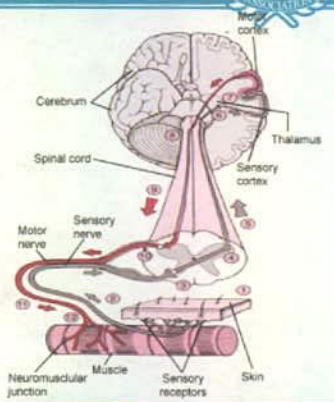
© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 14

NOTAS: _____

Diapositiva 15

Método Kinesio Taping
Concepto de Presión

- La presión en la piel se transmite a tejidos profundos
- Los receptores de dolor envían señales de molestia al cerebro
- El Método Kinesio Taping incluye aplicaciones que alivian la presión directa e indirectamente a través de la piel

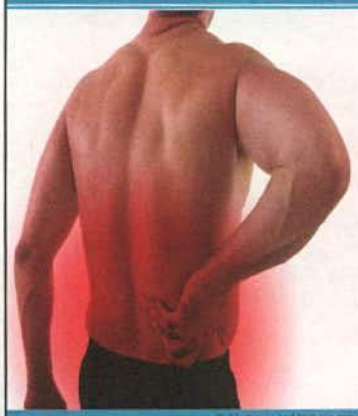


© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 15

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 16

Método Kinesio Taping Concepto de Dolor



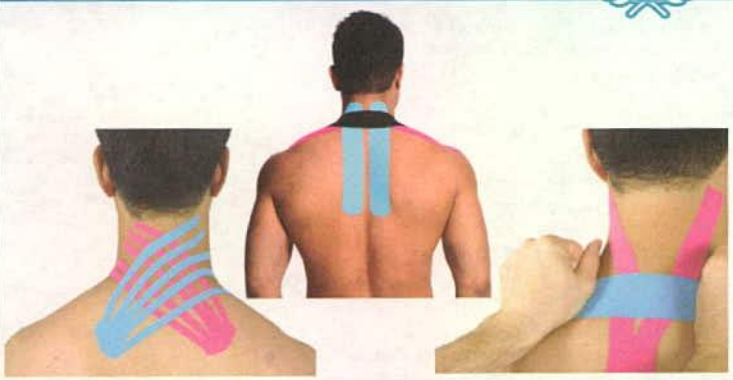
- El Método Kinesio Taping puede tratar el dolor a través de los 5 sistemas fisiológicos
- Los testimonios frecuente es el alivio el dolor

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 16

NOTAS: _____

Diapositiva 17

Conceptos Básicos de las Técnicas Correctivas de Kinesio Taping



© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 17

NOTAS: _____

Diapositiva 18

6 Técnicas Correctivas de Kinesio Taping

- Corrección Mecánica Mejora Mecanica
- Corrección de Fascia trabaja facia
- Corrección de Espacio levanta la piel y ayuda lo que pasa debas
- Corrección Ligamento / Tendón Mejora
- Corrección Funcional Mejora Función
- Corrección Circulatoria / Linfática Mejoramos Circulación

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 18

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 19

Kinesio Taping
Guías de porcentaje de Tensión

Porcentajes disponibles de tensión

- Súper Leve 0 - 10%
- Tensión Papel 10 - 15%
- Leve 15 - 25%
- Moderada 25 - 35%
- Severa 50 - 75%
- Completa 75 - 100%

0% de tensión en los anclajes y terminaciones

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 19

NOTAS:

Diapositiva 20

Conceptos Básicos de las Técnicas Correctivas Kinesio Taping

- Guías de tensión Kinesio Taping
- "Menos es Mas"
- Escoja el tejido a tratar (blanco)
- Evaluar aplicar y reevaluar

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 20

Zona a Tratar terapeutica.

A 10cm / 10cm / T 10cm

NOTAS:

Disipar la tension

Diapositiva 21

A mayor tensión mayor longitud en los anclajes

Regla de los tercios
Kinesio Taping 1/3 - 1/3 - 1/3

Anclajes largos disipan la tensión disminuyendo el riesgo de reacciones en la piel

Nunca aplique tensión en anclajes y terminaciones

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 21

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 22

Kinesio Taping
Técnicas Correctivas
Precauciones

No es recomendable para todos los pacientes

- Piel Frágil
- Infecciones
- Quemadura solar
- Irritación de la piel
- Sensibilidad al tape
- PARCHE DE PRUEBA Kinesio Taping

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 22

NOTAS: Indicaciones del Px
- Vida normal
- No Calor superficial (Compresa)
- Esquinas que se levanta Cortar con cuidado
- Baño Cuidado en fricción en la zona tratada, no usar sacate, se
- Al dormir Cubrir la zona por fricción.
- Secado en el baño palpando. se recomienda usar papel
- En caso de comezón, ardor, llamar para atender caso
- Si el Anclaje se despega, mejor Retirar el tape.

Diapositiva 23

Kinesio Taping
Técnicas Correctivas
Precauciones

- El incremento en la tensión unidireccional en la piel puede causar ampollas o microtrauma, incrementando el edema y la hemorragia.
- Las sobre estimularon de los receptores de la piel puede incrementar el dolor o producir cmezón (comezón)
- EDUQUE A SU PACIENTE referente o al respecto de la tolerancia en la piel y posibles reacciones cutaneas
- Otorgue permiso para removerlo si no es e ayuda tras la consulta
- Enseñe a su paciente como removerlo de forma segura y proteger la piel

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 23

NOTAS: Tensión Terapeuta <50%

Diapositiva 24

Kinesio Taping
Corrección Mecánica

"Positional Hold"

- 50 - 75% tensión
- Compresión hacia adentro/abajo
- Estímulo posicional para influenciar una posición de descanso deseada
- Mantiene AROM completo y funcional
- Mantiene la circulación
- "Inhibe" movimientos patológicos

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 24

NOTAS: Corrección Mecanica
Mantiene una Posición
Positional Hold 50-70%
Direccion Adentro y Abajo
- Inhibe mov. Patologico.
- Mantiene Rgos de Mov. completo y fun.
- Mantiene Circulación

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Super Leve. 0-10%
Tensión Papel 10-15%

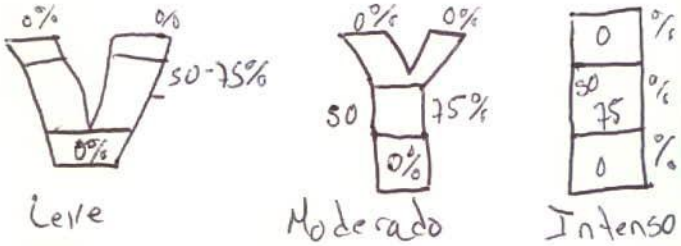
NOTAS: Leve 15-25%

Moderado 25-35%

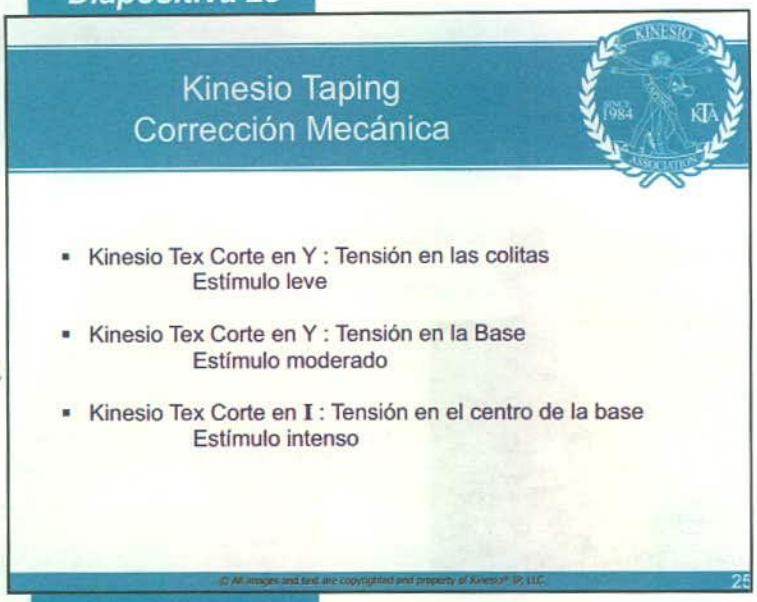
Severa 50-75%

Completa 75-100%

0 Anclajes y Terminales



Diapositiva 25



NOTAS:

Diapositiva 26

NOTAS:

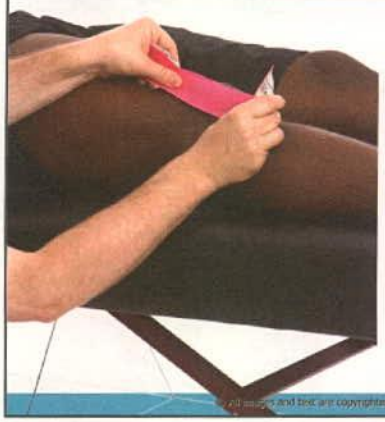
Diapositiva 27

KT2

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 42

Corrección Mecánica
Kinesio Tex corte en I



- Aplique 50 - 75% de tensión en el centro de la base
- Aproximadamente 1/3 a 1/2 del Tape Kinesio Tex debe ser colocado sobre el borde lateral de la patela

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 42

NOTAS:

Diapositiva 43

Corrección Mecánica
Kinesio Tex corte en I

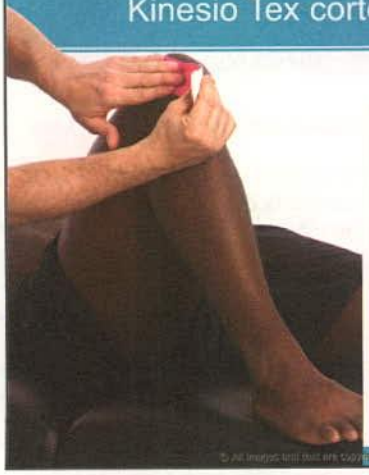
- Aplique la tensión con presión hacia adentro / abajo durante la flexión activa de rodilla

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 43

NOTAS:

Diapositiva 44

Corrección Mecánica
Kinesio Tex corte en I



- Al completar la flexión, mueva una mano sobre el tejido blanco para activar el adhesivo y mantener la presión hacia adentro / abajo

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 44

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTA: Diapositiva 39 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 38

NOTAS: _____

Diapositiva 40

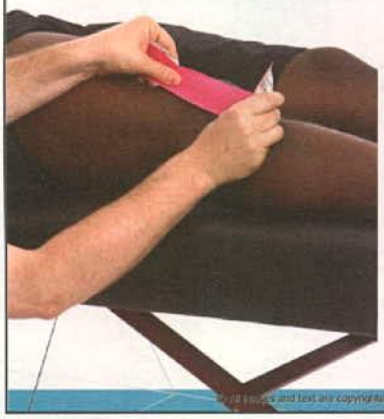
NOTAS: _____

Diapositiva 41

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 42

Corrección Mecánica
Kinesio Tex corte en I



- Aplique 50 - 75% de tensión en el centro de la base
- Aproximadamente 1/3 a 1/2 del Tape Kinesio Tex debe ser colocado sobre el borde lateral de la patela

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 42

NOTAS: _____

Diapositiva 43

Corrección Mecánica
Kinesio Tex corte en I

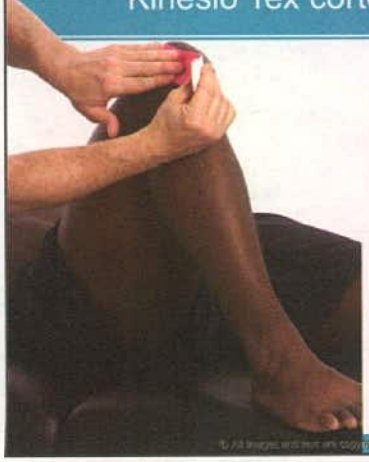
- Aplique la tensión con presión hacia adentro / abajo durante la flexión activa de rodilla

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 43

NOTAS: _____

Diapositiva 44

Corrección Mecánica
Kinesio Tex corte en I



- Al completar la flexión, mueva una mano sobre el tejido blanco para activar el adhesivo y mantener la presión hacia adentro / abajo

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 44

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTA: Diapositiva 32 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 31

NOTAS: _____

Diapositiva 33

NOTAS: _____

Diapositiva 34

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 35

Corrección Mecánica
Kinesio Tex corte en Y
Tensión en la Base

- Coloque una mano en el anclaje para limitar la transferencia de tensión
- Aplique 50 - 75% de tensión con presión hacia adentro / abajo en la base del tape
- La división en el corte en Y de Kinesio Tex puede colocarse hacia el borde lateral y posiblemente hasta el punto medio de la patela

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 35

NOTAS: _____

Diapositiva 36

Corrección Mecánica
Kinesio Tex corte en Y
Tensión en la Base

- Deslice la mano que sujeta el anclaje sobre la base para mantener la fuerza compresiva
- Solicite flexión activa de rodilla

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 36

NOTAS: _____

Diapositiva 37

Corrección Mecánica
Kinesio Tex corte en Y
Tensión en la Base

- Separe las colitas terminando sin tensión
- Active el adhesivo mientras mantiene la flexión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 37

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 45

NOTA: Diapositiva 47 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 46

NOTAS: _____

Diapositiva 48

KT2

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 49

Corrección Mecánica Inestabilidad de Hombro Aplicación Clínica

Esta aplicación de Kinesio Taping ayuda a:

- Reducir edema y dolor
- Provee estímulos propioceptivos a través de la piel
- Provee soporte y corrección postural permitiendo el ROM deseado y mejorando la biomecánica articular

Kinesio Tex Tape no está diseñado para evitar mecánicamente la luxación completa de la cabeza humeral

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 49

NOTAS: _____

Diapositiva 50

Corrección Mecánica Inestabilidad de Hombro Aplicación Clínica

Aplicación Gleno-Humeral
Kinesio Tex corte en I

Depresión de la cabeza humeral a través de la articulación AC
Kinesio Tex corte en I

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 50

NOTAS: _____

Diapositiva 51

Corrección Mecánica Aplicación Glenohumeral

Mida y corte una cinta de Kinesio Tex en I usando la regla de los tercios

- Anclaje sin tensión medialmente a Coracoides

Posición sugerida:

- Inestabilidad anterior: Hombro en posición neutra, con ligera rotación interna
- Inestabilidad Posterior: Hombro en ligera rotación externa, retracción y depresión escapular

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 51

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 52

Corrección Mecánica
Aplicación Glenohumeral

- Sujete el anclaje mientras aplica la tensión
- Aplique 50 - 75% de tensión hasta la mitad del Humero
- Deslice la mano sobre el tape dando compresión hacia adentro/abajo a través de la zona terapéutica

Nunca use el tape para posicionar al paciente

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC
52

NOTAS:

Diapositiva 53

Corrección Mecánica
Aplicación Glenohumeral

- Solicite flexión de hombro y adducción horizontal o el rango deseado de movimiento
- Termine sin tensión
- Active el adhesivo

Opcional: Escoja una cinta Kinesio Tex corte en Y con tensión en la base para disipar más tensión a través de las colitas y evitar la axila

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC
53

NOTAS:

Diapositiva 54

Corrección Mecánica
Aplicación Glenohumeral

- Solicite flexión de hombro y adducción horizontal o el rango deseado de movimiento
- Termine sin tensión
- Active el adhesivo

Opcional: Escoja una cinta Kinesio Tex corte en Y con tensión en la base para disipar más tensión a través de las colitas y evitar la axila

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC
53

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 55

Kinesio Taping
Corrección Mecánica
Práctica de Inestabilidad de Hombro

Aplicación de Taping terminada

- Corrección Glenohumeral
- Depresión AC o de la cabeza Humeral
- Dos Kinesio Tex corte en I
- 50 - 75% de tensión
- Aplicado con compresión hacia adentro/ abajo

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 55

NOTAS:

Liberacion Fascia

Diapositiva 56

Kinesio Taping
Corrección de Fascia

"Oscilating Tissue" / "Tejido Oscilante"

- 10 - 50% de tensión
- 10 - 25% de tensión para fascia superficial
- 25 - 50% de tensión para fascia profunda
- Oscilación del tape "lado a lado" o "largo y corto"
- La Oscilación se aplica a través de la zona terapéutica
- Para crear, desenredar o dirigir el movimiento de la fascia

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 56

NOTAS: 10-25 -10-25 Osilar en lo que se aplica.

Diapositiva 57

Kinesio Taping
Corrección de Fascia

- Kinesio Tex corte en Y: Tensión en la Base estímulo moderado
- Kinesio Tex corte en Y Strip: Tensión en las colitas estímulo leve
- Kinesio Tex corte en Y: Aplicación en cabeza de carnero estímulo leve

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 57

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

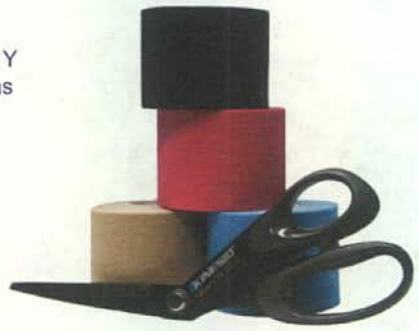
NOTAS: _____

Diapositiva 58

Corrección de Fascia Práctica

Kinesio Tex corte en Y
Tensión en las colitas

Estímulo leve

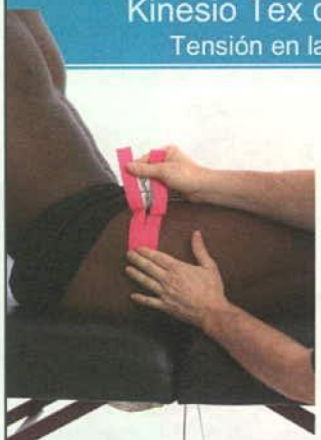


© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 58

NOTAS: _____

Diapositiva 59

Corrección de Fascia Kinesio Tex corte en Y
Tensión en las colitas



Mida y corte un corte en Y de Kinesio Tex

- Ancle sin tensión debajo del tejido blanco

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 59

NOTAS: _____

Diapositiva 60

Corrección de Fascia Kinesio Tex corte en Y
Tensión en las colitas

- Coloque su mano ligeramente sobre el anclaje
- "lado a lado" aplique 10 - 50% de tensión a través de las colitas
- "largo y corto" aplique 10 - 50% de tensión a través de las colitas
- Gentilmente deslice la mano que sujeta el anclaje para seguir las oscilaciones

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 60

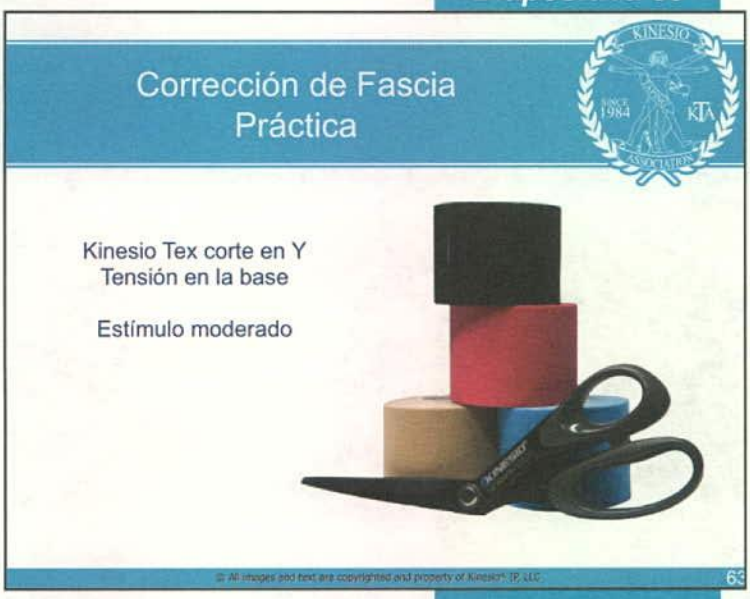
Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 61

NOTA: Diapositiva 62 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 63



NOTAS: _____

Diapositiva 64

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 65

NOTA: Diapositiva 67 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 66

NOTAS: _____

Diapositiva 68

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 69

Corrección de Fascia Epicondilitis Lateral Aplicación Clínica

Inhibición muscular para extensores de muñeca
Corte en Y Kinesio Tex

Corrección de Fascia
Corte en Y Kinesio Tex
Tensión en las colitas

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 69

NOTAS: _____

Diapositiva 70

Extensor común de muñeca

- Union Proximal (Orígen): Tendón del extensor común para epicondilo lateral del Humero; reborde supracondilar lateral del Humero
- Unión distal (Inserción): Base del segundo al quinto metacarpiano, falanges media y distal del segundo al quinto dedo
- Acción: Extensión de muñeca y dedos
- Accesorio: junto con ECRL y ECRB también abduce la muñeca y ayuda la flexión de codo; con el ECU adduce la muñeca
- Inervación: Radial

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 70

NOTAS: _____

Diapositiva 71

Kinesio Taping Extensor de Muñeca Aplicación de Inhibición

D a P (Inhibición) extensor de muñeca

Mida y corte Kinesio Tex en Y

- Posición: codo en extensión, muñeca neutra
- Ancle sin tensión sobre el dorso de la muñeca

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 71

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 72

NOTAS: _____

Diapositiva 73

NOTAS: _____

Diapositiva 74

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 75

Kinesio Taping
Corrección de Fascia
Epicondilitis Lateral - Práctica

Aplicación de Taping Terminada

- Kinesio Taping Inhibición muscular
- Kinesio Tex corte en Y
- D a P
- 15 - 25% de tensión

- Kinesio Taping Corrección de Fascia
- Kinesio Tex corte en Y
- Tensión en las colitas
- 10 - 50% de tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 75

NOTAS: _____

Diapositiva 76

Kinesio Taping aplicación clínica para Síndrome de la Banda Iliotibial

Facilitación de TFL
- Kinesio Tex corte en I

Corrección de Fascia: Cabeza de Carnero
- Kinesio Tex corte en Y
- Tensión en las colitas
- Estímulo leve
- Tejido blanco amplio

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 76

NOTAS: _____

Diapositiva 77

Banda Iliotibial
Tensor de la Fascia Lata

- Unión Proximal (Origen): Cresta Iliaca, Fascia Glútea y Tensor Fascia Lata (TFL)
- Unión Distal (Inserción):Tubérculo distal de la Tibia
- Acción: Asiste en la extensión, flexión y abducción a través de sus uniones al TFL y Glúteo Mayor
- Inervación: Nervio Glúteo a través del Glúteo Mayor y del TFL

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 77

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 78

Kinesio Taping
TFL
Aplicación de Facilitación

Mida y corte Kinesio Tex en I

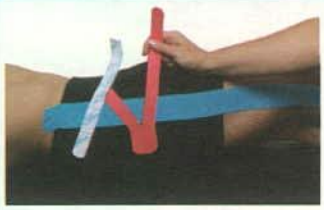
- Posición: decúbito lateral con el lado afectado hacia arriba
- Ancle sin tensión en la Cresta Iliaca
- Adduzca la cadera y extienda la rodilla
- Aplique 15 - 35% de tensión
- Termine sin tensión en el Tubérculo de la Tibia

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC. 78

NOTAS: _____

Diapositiva 79

Corrección de Fascia
Aplicación Cabeza de Carnero



Mida y corte Kinesio Tex en Y:

- Ancle sin tensión
- Aplique 10 - 50% de tensión con oscilación
- Cree un arco alrededor/sobre el tejido blanco
- Termine sin tensión
- Repita con la segunda colita para crear otro arco

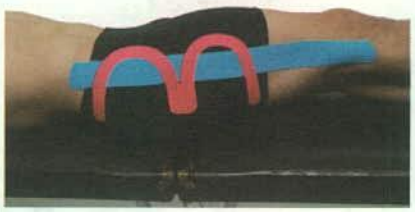
© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC. 79

NOTA: Diapositiva 81 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 80

Kinesio Taping
Síndrome de la Banda Iliotibial
Práctica



TFL Aplicación de Facilitación

- Kinesio Tex corte en I
- P a D
- 15 - 35% de tensión

Corrección de Fascia
Cabeza de Carnero

- Kinesio Tex corte en Y
- Tensión en las colitas
- 10 - 50% de tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC. 80

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 82

Kinesio Taping
Corrección de Espacio

"Lifting"/"Levantamiento"

- 10 - 35% de tensión en el centro del tape
- Disminuir la presión del tejido blanco
- Crea retracción y levantamiento sobre el tejido blanco

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 82

NOTAS: _____

Diapositiva 83

Kinesio Taping
Corrección de Espacio

- Kinesio Tex corte en I : 25 - 35% de tensión
- Corte con agujero de dona: 15 - 25% de tensión
- Corte en Web (red): 10 - 20% de tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 83

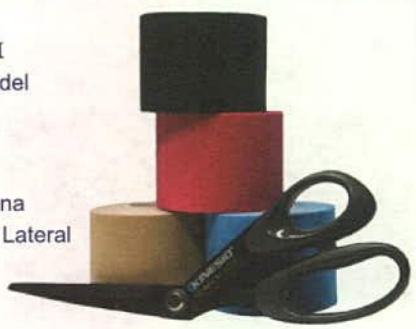
NOTAS: _____

Diapositiva 84

Correción de espacio
Práctica

Kinesio Tex corte en **I**
Aplicación para Bursitis del Olecranon

Corte en Agujero de Dona
Aplicación para Epicondilitis Lateral



© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 84

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: Bursitis

Diapositiva 85

NOTA: Diapositiva 87 - Video en pantalla

Diapositiva 86

NOTAS:

Diapositiva 88

NOTAS: Epicondilitis

KT2

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 89

NOTA: Diapositiva 90 - Video en pantalla

Corrección de Espacio
Corte en Agujero de Dona

Aplicación de Taping Terminada

- Kinesio Tex Corte en Agujero de Dona
- 15 - 25% de tensión
- Note las convoluciones

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 89

NOTAS: _____

Diapositiva 91

Kinesio Taping
Corrección de Espacio
Práctica

Kinesio Tex corte en I

Corte en Agujero de Dona

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 91

NOTAS: _____

Diapositiva 92

Kinesio Taping
Lumbalgia
Aplicación Clínica

Estrella Lumbar
4 Kinesio Tex cortes en I

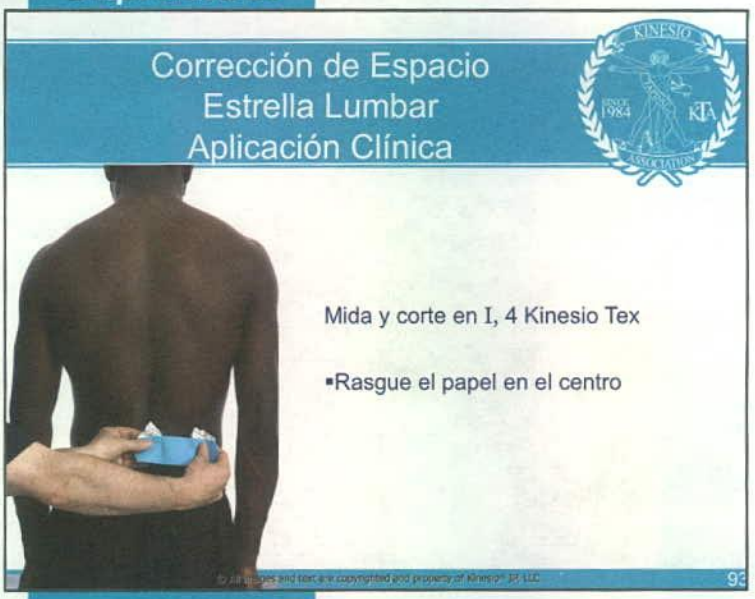
© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 92

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

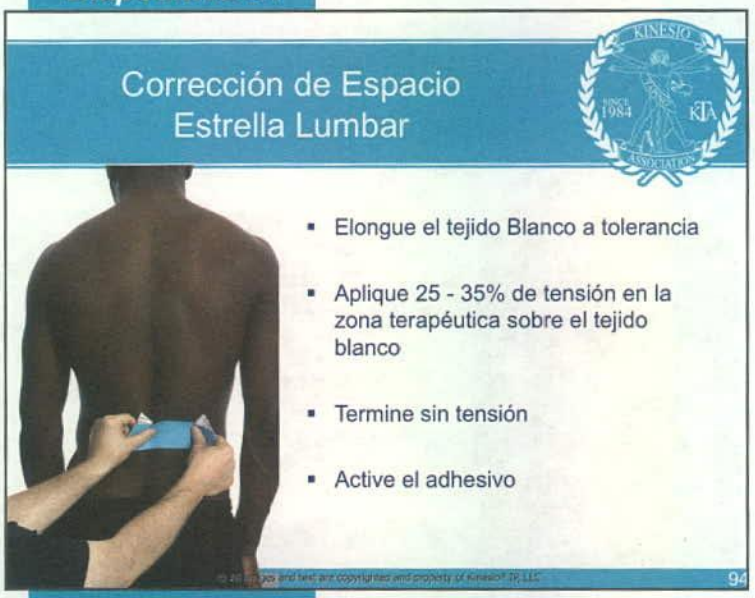
NOTAS: Dolor focalizados
Puntos Gatillo

Diapositiva 93



NOTAS:

Diapositiva 94



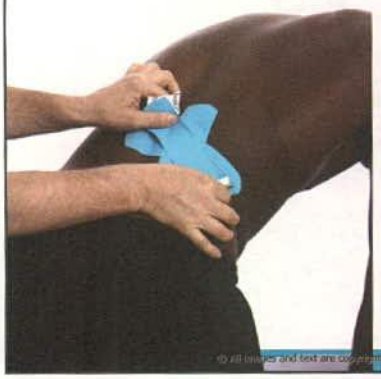
NOTAS:

Diapositiva 95

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 96

Corrección de Espacio
Estrella Lumbar



- Posición: Flexión y rotación al lado opuesto
- Aplique el tercer corte en I Kinesio Tex con 25 - 35% tensión en el centro del tape
- Aplique el cuarto corte en I Kinesio Tex con flexión y rotación al lado opuesto con 25 - 35% de tensión en el centro del tape
- Active el adhesivo

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 96

NOTAS: _____

Diapositiva 97

Kinesio Taping
Corrección de Espacio
Práctica de Estrella Lumbar

Aplicación de Taping Terminada

- 4 cortes en I Kinesio Tex
- 25 - 35% tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 97

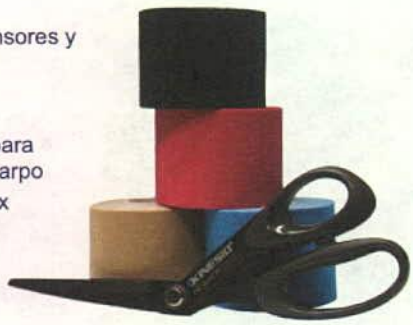
NOTAS: _____

Diapositiva 98

Corrección de Espacio
Túnel del Carpo
Aplicación Clínica

Inhibición de músculos extensores y flexores de muñeca
Corte con ojales

Corrección de espacio para Síndrome del Tunel del Carpo
Corte en I Kinesio Tex



© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 98

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: Tunel del Carpo

Diapositiva 99

Inhibición de flexores de muñeca
Corte con ojales

Mida y corte una cinta en I de Kinesio Tex del codo a la punta de los dedos

- Haga un doblés aproximadamente a 2 bloques del extremo
- Corte dos triángulos en el doblés
- Rasgue el papel en el doblés
- Inserte dos dedos a través de los agujeros
- Pegue el anclaje a través de los dedos y al dorso de la mano

99 © All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC

NOTAS:

Diapositiva 100

Kinesio Taping
Inhibición de flexores de muñeca
Corte con ojales

Flexores de muñeca: D a P

- Posición: Extensión de codo y desviación radial
- Aplique 15 - 25% tensión
- Termina en el epicondilo medial sin tensión
- Active el adhesivo

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 100

NOTAS:

Diapositiva 101

Inhibición de flexores de muñeca
"Corte con ojales "

Aplicación de Taping Terminada

- Inhibición de los flexores de muñeca
- 15 - 25% tensión
- Corte con ojales

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 101

KT2

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 102

Kinesio Taping
Corrección de espacio

Mida y corte Kinesio Tex en I

- Posición: muñeca en neutra
- Aplique 25 - 35% tensión sobre el túnel del carpo
- Termine en piel sin tensión
- Active el adhesivo

102 © All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC

NOTAS: _____

Diapositiva 103

Kinesio Taping
Corrección de Espacio
Túnel del Carpo

Inhibición muscular, flexores de muñeca
- Corte con ojales (Ancho de los dedos)
- D a P
- 15 - 25% tensión

Corrección de espacio Túnel del Carpo
- Corte en I Kinesio Tex
- 25 - 35% tensión

103 © All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC

NOTAS: _____

Diapositiva 104

Correción de Espacio
Práctica

Corte en Web (Red) en rodilla

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 104

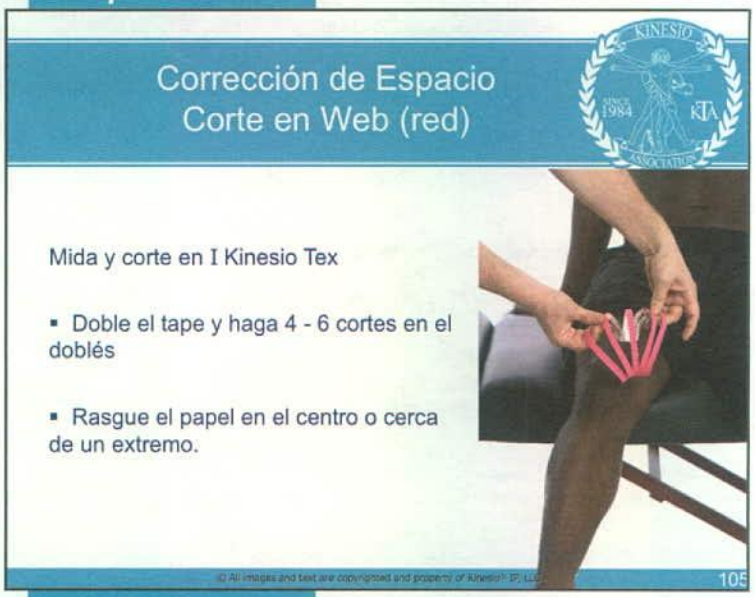
NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: Unión m/ Musculo tendinoso y tuberosidad tibial

Corrección Espacio Drenaje Linfatico

Diapositiva 105



NOTA: Diapositiva 107 - Video en pantalla

Diapositiva 106

NOTAS:

Diapositiva 108

NOTAS:

KT2

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Soporte y Propiocepción

Diapositiva 109

Kinesio Taping
Corrección de Ligamento / Tendón

"Propioceptivo"

- Disminuye el estrés en ligamento y tendón
- Produce una señal a través de la piel hacia el cerebro para percepción de tensión normal en el tejido blanco
- Ligamento: 75 - 100% tensión
- Percepción de soporte estimulando a los mecanoreceptores
- Soporte primario al tejido dañado en la articulación
- No elongar el tejido Blanco
- Tendón: 50 - 75% tensión
- Estimulación al órgano tendinoso de Golgi (GTO) para proteger la articulación
- Elongar el tejido blanco

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 109

NOTAS: Soporte primario
Estimulación

Diapositiva 110

Corrección de Ligamento
Práctica

Aplicación de Ligamento Medial Colateral

Corte en I Kinesio Tex

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 110

NOTAS:

Diapositiva 111

Corrección de Ligamento
Aplicación de LMC

Mida y corte en I Kinesio Tex

- Kinesio Taping Regla de los tercios
- Posición: rango medio de flexión (Flexión de rodilla a 20 - 30°)
- Anclaje sin tensión
- Sujete el anclaje para limitar la transferencia de tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 111

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 112

NOTA: Diapositiva 114 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 113

NOTAS: _____

Diapositiva 115

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 116

Corrección de Tendón
Aplicación de Tendón de Aquiles

Mida y corte en I Kinesio Tex

- Posición: Decúbito ventral, dorsiflexión
- Termine sin tensión hasta el calcaneo

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 116

NOTAS: _____

Diapositiva 117

Correción de Tendón
Aplicación de Tendón de Aquiles

- Coloque el tendón a ser tratado en posición de se estiramiento
- Aplique 50 - 75% tensión a lo largo del tendón.
- Es común aplicar una tensión de 15 - 25 % como inhibición muscular al terminar o después de la corrección de tendón

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 117

NOTAS: _____

Diapositiva 118

Correción de Tendón
Aplicación de Tendón de Aquiles

- Termine sin tensión
- Active el adhesivo

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 118

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

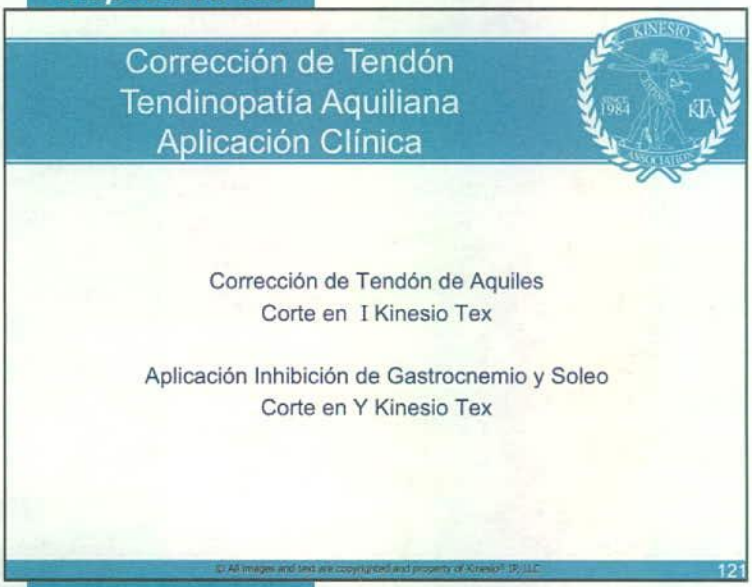
Diapositiva 119

NOTAS:

Diapositiva 120

NOTAS:

Diapositiva 121



Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 122

Corrección de Tendón Aplicación de Tendinopatía de Aquiles

Corrección de Tendón de Aquiles
Mida y corte Kinesio Tex en I

- Ancle sin tensión en el cojinete graso del calcaneo
- Elongue el tendón
- Aplique 50 - 75% de tensión sobre el tendón
- Aplique 15 - 25% de tensión a través del centro del vientre muscular
- Termine sin tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 122

NOTAS: _____

Diapositiva 123

Músculo Gastrocnemius

Unión Proximal / Origen:
Cabeza lateral – Condilo Lateral y superficie posterior del Femur, cápsula articular
Cabeza Medial- Condilo Medial y superficie posterior del Femur, capsula articular

Unión Distal/ Inserción:
Calcaneo Posterior

Inervación: S1, S2

Acción: Plantiflexión, Asiste a la fase de propulsión de la marcha

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 123

NOTAS: _____

Diapositiva 124

Corrección de Tendon Tendinopatía Aquiliana Práctica

Aplicación Terminada

- Kinesio Tex corte en Y
- D a P
- 15 - 25% de tensión
- Inhibición

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 124

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 125

Corrección de Tendón Tendinopatía Aquiliana Práctica

Corrección de Tendón de Aquiles
- Kinesio Tex corte en I
- 50 - 75% de tensión

Inhibición de Músculo Gastrocnemius
- Kinesio Tex corte en Y
- D a P
- 15 - 25% de tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 125

NOTAS: _____

Diapositiva 126

Fascitis Plantar Aplicación Clínica

Fascia del arco Plantar (Ligamento)
Corrección / Inhibición de los músculo Gemelos y Soleo

Kinesio Tex Corte en I combinación / Corte en Abanico (Fan)

Corrección de Ligamento del Arco Transverso
Kinesio Tex Corte en I

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 126

NOTAS: _____

Diapositiva 127

Fascia Plantar

- Unión Proximal/ Origen: Calcaneo especialmente el Tubérculo Medial
- Unión Distal/ Inserción: Cabeza de los Metatarsianos
- Acción: Soporte del Arco y músculos profundos. La Aponeurosis funciona como un ligamento plantar
- Inervación: Nervio Plantar

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 127

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 128

Kinesio Taping
Aplicación Inhibición de Gemelos y Soleo

Mida y corte Kinesio Tex en I con 4 - 5 colitas

- Posición: Decúbito ventral con tobillo y pie en neutra
- Termine sin tensión posterior al calcaneo
- Aplique una inhibición muscular Kinesio Taping--- (la porción superior de la cinta I) con 15-25% de tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 128

NOTAS: _____

Diapositiva 129

Corrección de Fascia (Ligamento)
Aplicación de Fascitis Plantar

- Posición: decúbito ventral con el tobillo/pie en posición neutra
- Coloque la mano en el anclaje para limitar la transferencia de tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 129

NOTAS: _____

Diapositiva 130

Corrección de Fascia (Ligamento)
Aplicación de Fascitis Plantar

- Aplique 75 - 100% de tensión a lo largo de cada colita
- Termine cada colita sin tensión
- Active el adhesivo para cada colita

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 130

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 131

Corrección de Ligamento Aplicación de Fascitis Plantar

Mida y corte Kinesio Tex en I

- Posición: Decúbito ventral, pie en dorsiflexión
- Anclese en la base del 5to metatarsiano sin tensión
- 75 - 100% de tensión a través del arco hacia el primer metatarsiano
- Termine sin tensión y active el adhesivo

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC

131

NOTAS: _____

Diapositiva 132

Kinesio Taping Fascitis Plantar Práctica

Aplicación de Taping Terminado

Fascia del Arco Plantar (Ligamento) Corrección de Ligamento

Inhibición Muscular de Gastrocnemius

- Combinación Kinesio Tex corte en I / Corte en "fan" (abanico)
- 15 - 25% de tensión arriba del anclaje
- 75 - 100% de tensión abajo del anclaje

Corrección de ligamento del Arco Transverso

- Kinesio Tex corte en I
- Tensión de 75 - 100%

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC

NOTAS: _____

Diapositiva 133

Kinesio Taping Corrección Funcional

"Resorte" "Spring-Assist o Limit"

- 50 - 75+% de tensión
- Provee estímulos sensoriales para asistir o limitar movimientos
- Tensión en el tape se aplica durante el movimiento
- Precarga de movimiento para incrementar la estimulación de los mecanorreceptores
- Previene sobre estiramiento del tejido, hipermovilidad articular y recaida de lesiones

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC

133

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 134

Corrección Funcional Aplicación de Tobillo

Mida y corte Kinesio Tex en I

- Regla de los tercios
- Posición: Dorsiflexión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 134

NOTAS: _____

Diapositiva 135

Corrección Funcional Aplicación de Tobillo

- Ancle distalmente sin tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 135

NOTAS: _____

Diapositiva 136

Corrección Funcional Aplicación de Tobillo

- Aplique 50+% de tensión y termine proximal a la Tuberosidad de la Tibia
- Cree un "puente"
- Termine sin tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 136

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 137

NOTA: Diapositiva 139 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 138

NOTAS: _____

Diapositiva 140

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 141

Corrección Funcional
Aplicación de Muñeca

- Posición: Pronación del antebrazo con extensión de muñeca
- Anclese sin tensión, distal al metacarpo
- Aplique 50+% de tensión
- Cree un "Puente"
- Termine sin tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 141

NOTAS: _____

Diapositiva 142

Corrección Funcional
Aplicación de Muñeca

- Sujete los extremos
- Solicite flexión activa de muñeca
- Deslice la mano hacia el centro para adherir el tape
- Active el adhesivo
- Regrese la articulación a posición neutra

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 142

NOTAS: _____

Diapositiva 143

Kinesio Taping
Corrección Funcional "Práctica"

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 143

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Solo en edema localizado y q Conveniencia se hace de Proximal a distal

Diapositiva 144

Kinesio Taping
Corrección Circulatoria / Linfatica

"Channeling"/ "Canalización"

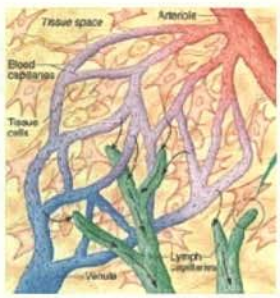
- 0 - 20% de tensión
  - 0 - 20% de tensión para aplicación de hematoma
- El anclaje tipicamente se aplica proximal, cerca de un nodo linfático sano patente
- La tensión direccional permite que el exudado viaje a áreas menos congestionadas a través de las vías linfáticas superficiales
- Las colitas del Fan (abanico) se aplican sobre el área congestionada

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC
144

NOTAS:

Diapositiva 145

Kinesio Taping
Sistema Circulatorio Linfático



© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC
145

NOTAS:

Diapositiva 146

Fan Kinesio Taping
Aplicado a hematoma en cadera izquierda

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC
146

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 147

Resultados de los Fans Kinesio Taping aplicado en hematoma cadera izquierda

ingle Nodos Inginales

Hematoma después de 3 días con corte en Fan Kinesio Taping aplicado para reducir edema

Ingle Nodos Inginales

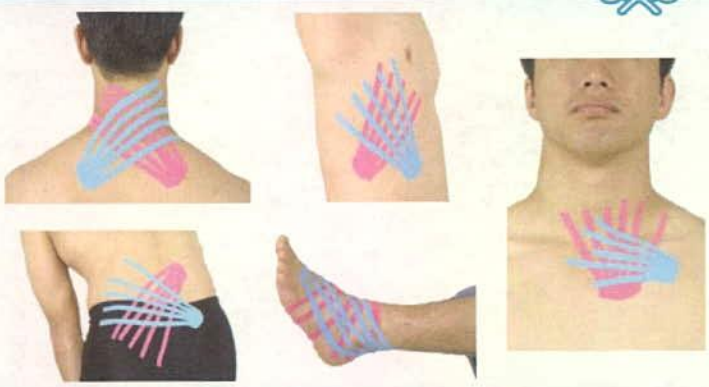
Hematoma después de 2 días de descanso y después reaplicado por 3 días

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 147

NOTAS: _____

Diapositiva 148

Kinesio Taping Corrección Circulatoria Linfática



© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 148

NOTAS: _____

Diapositiva 149

Kinesio Taping Circulatoria Linfática "practica"

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 149

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 150

NOTA: Diapositiva 152 - Video en pantalla

NOTAS: _____

Diapositiva 151

NOTAS: _____

Diapositiva 153

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 154

Progreso de tratamiento
Aplicaión clínica aguda

Esguince de dedo por hiperextensión

- Kinesio Tex corte en Fan
- P a D
- Ancle proximalmente y sin tensión
- Aplique 0 - 20% de tensión
- Termine sin tensión

Corrección Circulatoria /Linfática

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 154

NOTAS: _____

Diapositiva 155

Progreso de tratamiento
Aplicaión clínica aguda

- Un segundo Kinesio Tex corte en Fan podría ser aplicado según se requiera
- P a D
- Ancle proximalmente sin tensión
- Aplique 0 - 20% de tensión
- Termine cada colita sin tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 155

NOTAS: _____

Diapositiva 156

Progreso de Tratamiento
Aplicación Clínica Crónica

Correción de Ligamento:
Posición: neutra

Mida y corte 2 Kinesio Tex en I

- Ancle sin tensión
- Aplique 75 - 100% de tensión: aplique en patrón cruzado sobre la articulación lesionada
- Termine sin tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 156

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

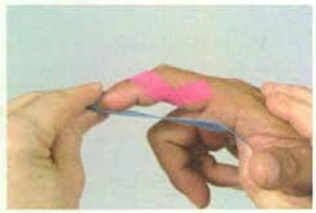
NOTAS: _____

Diapositiva 157

Progreso de Tratamiento
Aplicación Clínica Crónica

Correción Funcional
Mida y corte Kinesio Tex en I

- Posición: Dedo en Flexión
- Anclese sin tensión hasta la parte distal del dedo
- Aplique 50 - 75+% de tensión
- Anclese sin tensión a la base del metacarpo creando un "puente"



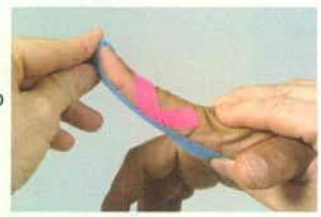
© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC
157

NOTAS: _____

Diapositiva 158

Progreso de Tratamiento
Aplicación Clínica Crónica

- Sujete los extremos
- Solicite extensión activa del dedo
- Active el adhesivo



© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC
158

NOTAS: _____

Diapositiva 159

Kinesio Taping
Progreso de Tratamiento
Aplicación Clínica Crónica

Aplicación de Taping Terminada
Corrección de Ligamento

- 2 - Kinesio Tex corte en I
- 75 - 100% de tensión

Corrección Funcional
Kinesio Te corte en I

- 50 - 75%+ de tensión
- Puede aplicarse un tape no terapéutico para mantener la aplicación en su sitio sin tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC
159

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 160

Documentación Kinesio Taping

- Paciente- lista de problemas
- Tejido de tratamiento – Musculo/ Región
- Corte de Kinesio Tex Tape
- Longitud del Tape (Numero de bloques)
- Dirección de la Aplicación: P a D, D a P, o Tensión en el centro
- Cantidad de tensión aplicada
- Cualquier modificación hecha a la tensión sobre el tejido blanco por seguridad
- Cualquier modificación requerida para la siguiente visita

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 160

NOTAS:

Diapositiva 161

Facturar Kinesio Taping

- Códigos por tiempo
- Códigos por vendajes
- Cobrar por cinta de Kinesio Tex Tape
- El paciente compra el rollo de Kinesio Tex Tape
- Cuota por evaluación y aplicación

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 161

NOTAS:
% Por Cinta.
Por Aplicación.

Diapositiva 162

Contraindicaciones Kinesio Taping

No aplicar Kinesio Tex Tape:

- Sobre sitios de cáncer activo
- Sobre celulitis o infección activa de la piel
- Sobre heridas abiertas, piel frágil o en proceso de cicatrización
- Sobre Trombosis Venosa Profunda
- Reacciones previas de la piel a este producto

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 162

NOTAS:

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS: _____

Diapositiva 163

Precauciones Kinesio Taping

- Diabetes
- Insuficiencia renal
- Linfedema
- Condiciones respiratorias
- Insuficiencia Cardiaca Congestiva
- Síndromes Coronarios Agudos o soplos carotídeos
- Embarazo

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 163

NOTAS: _____

Diapositiva 164

Kinesio Tex Tape's Siempres

- Evaluar, aplicar tape, Re-evaluar
- Limpiar y lavar la piel antes de aplicar
- Redondear la colitas de Kinesio Tex Tape
- Anclarse en piel siempre que sea posible
- No poner tensión en los anclajes y en terminaciones
- Aplicar la tensión apropiada entre los anclajes en la "Zona Terapéutica"

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 164

NOTAS: _____

Diapositiva 165

Kinesio Tex Tape Siempres

- La articulación se mueve a rango completo antes de terminar la aplicación
- Después de aplicar frote el tape para activar el adhesivo
- Aplicar 30 minutos o más antes de la actividad vigorosa.

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 165

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 166

Kinesio Tex Tape Nuncas

- Nunca secar con secadora de cabello
- Nunca aplicar sobre el crecimiento del cabello, pliegues axilares o inguinales
- Nunca "jalar" al paciente con el tape para posicionarlo
- No toque demasiado el adhesivo
- No aplique sobre piel lesionada

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 166

NOTAS: _____

Diapositiva 167

Kinesio Tex Tape Cuidados de la piel

- Si algunos pacientes reportan historias alergias, aplicar leche de magnesia en la piel y remover (barrer el exceso) (aplicación externa)
- Remover si se presenta comezón, ardor o incrementa el dolor

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 167

NOTAS: _____

Diapositiva 168

Evaluación Kinesio Taping Preguntas

- Que determina la evaluación?
- Cual es la meta del tratamiento?
- Cual es el área de tratamiento?
- Cual es la causa?
- Que corte, tensión y dirección son los mejores para lograr la meta de tratamiento?

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 168

NOTAS: _____

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 169

Evaluación Kinesio Taping Preguntas

- Necesito alguna técnica Correctiva? Cual técnica correctiva es la mejor?
- Que muestra la reevaluación?
- Después de reevaluar hay alguna justificación para hacer cambios?
- Modalidades terapéuticas adicionales?
- Cual sería el plan de progreso del tratamiento?

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 169

NOTAS:

Diapositiva 170

Glosario Kinesio Taping

Patrones de corte de Kinesio Tex Tape:

▪Corte en red: En el centro de Kinesio Tex en I corte de 4 - 8 colitas. Efectivo para resolución de edema en áreas grandes

▪Corte en Agujero de Dona: Corte un agujero en el doblés de una I. Usado para áreas dolorosas, edematosas.

▪Corte con Hojales: Corte agujeros en el doblés de una I y aplique a través de los dedos u ortejos. Varíe la tensión y posición articular según lo requiera para inhibición muscular, Corrección Funcional o de Espacio

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 170

NOTAS:

Diapositiva 171

Glosario Kinesio Taping

Corrección Mecánica Kinesio Taping
- "Positional Hold"
- Utiliza tensión y compresión hacia adentro/abajo
- 50 - 75% de tensión
- En las colitas de la Y, base Y, centro de una I

Corrección de Espacio Kinesio Taping
- "Levantamiento"
- Disminuye la presión
- Crea retracción y levantamiento sobre el tejido blanco
- 10 - 35% de tensión que varia con el corte

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 171

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Diapositiva 172

Glosario Kinesio Taping

Corrección de Fascia Kinesio Taping
- "Tejido Oscilante"
- Crea y dirige el movimiento de la fascia
- La oscilación es el componente clave
- 10 - 50% de tensión
- 10 - 25% de tensión para fascia superficial
- 25 - 50% de tensión para fascia profunda

Corrección Funcional Kinesio Taping
- "Spring assist or limit"/ "Resorte"
- Usado cuando se desea un estímulo sensorial para asistir o limitar movimientos
- 50 - 75% de tensión

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 172

NOTAS:

Diapositiva 173

Glosario Kinesio Taping

Corrección Ligamento/Tendón Kinesio Taping:
"Proprioceptivo"
- Estimula los mecanorreceptores para normalizar la función del tejido
- 50 - 75% de tensión para Tendón
- 75 - 100% de tensión para Ligamento
- No elonge el tejido para corrección de Ligamento

Corrección Circulatoria/ Linfática Kinesio Taping:
"Canalización"
- Tracción direccional en el tape que guía al exudado a áreas menos congestionadas a través de las vías linfáticas superficiales
- 0 - 20% de tensión (Hematoma 0 - 20% de tensión)
- Puede usar corte en Fan, Corte en Web

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 173

NOTAS:

Diapositiva 174

KTA Research

- Kinesio Taping Association
  http://www.kinesiotaping.com
- Medline
  http://www.ncbi.nlm.nih.gov
- Cochrane Databases
- Google Scholar

© All images and text are copyrighted and property of Kinesio® IP, LLC 174

NOTAS:

MX. Mexico

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Diapositiva 175

NOTAS:

Diapositiva 176

KT2

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN DISPONIBLES

Paoloni M, Bernetti A, Fratocchi G, Mangone M, Parrinello L, Del Pilar Cooper M, Sesto L, Di Sante L, Santilli V. (2011).Kinesio Taping applied to lumbar muscles influences clinical and electromyographic characteristics in chronic low back pain patients. Eur J Phys Rehabil Med. 2011 Mar 24.

Schneider, M.; Rhea, M. & Bay, C. (2010). The Effect of Kinesio Tex Tape on Muscular Strength of the Forearm Extensors on Collegiate Tennis Athletes. [Arizona State University] Kinesio Taping Assn, 2010.

Merino, R.; Mayorga, D.; Fernández, E.; Torres-Luque, G. (2010). Effect of Kinesio taping on hip and lower trunk range of motion in triathletes. A pilot study. Journal of Sport and Health Research. 2(2):109-118.

García-Muro, F.; Rodríguez-Fernández, A. & Herrero-de-Lucas (2009). Treatment of myofascial pain in the shoulder with Kinesio Taping. A case report. Manual Therapy (2009) 1–4.

Woźniak, W. & Żarek, S. (2009). Clinical efficacy of Kinesiology Taping in Reducing Edema of the Lower Limbs in Patients Treated with the Ilizarov Method. Preliminary Report, Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja, 2009; 1(6); Vol. 11, 46-54.

González-Iglesias, J.; Fernández-de-las-Peñas, C.; Cleland, J., Huijbregts, P. & Gutiérrez-Vega, M. (2009). Short-Term Effects of Cervical Kinesio Taping on Pain and Cervical Range of Motion in Patients With Acute Whiplash Injury: A Randomized Clinical Trial. Jnl Orthopaedic & Sports Physical Therapy, vol. 39:7, July 2009, 515-521.

Han-Ju Tsai, Hsiu-Chuan Hung, Jing-Lan Yang, Chiun-Sheng Huang & Jau-Yih Tsauo (2009).Could Kinesio tape replace the bandage in decongestive lymphatic therapy for breast-cancer-related lymphedema? A pilot study. Support Care Cancer, Springer-Verlag, 8 Feb 2009.

Aspegren, D.; Hyde, T. & Miller, M. (2007). Conservative Treatment of a Female Collegiate Volleyball Player with Costochondritis. Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics, May 2007, 321-325.

Yoshida, Ayako and Kahanov, Leamor(2007) The Effect of Kinesio Taping on Lower Trunk Range of Motions, Research in Sports Medicine, 15: 2, 103-112

Słupik, A.; Dwornik, M.; Białoszewski, D. & Zych, E. (2007). Effect of Kinesio Taping on bioelectrical activity of vastus medialis muscle. Preliminary report, Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja, 2007; 6(6); Vol. 9, 644-651.

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN DISPONIBLES

Zajt-Kwiatkowska, J.; Rajkowska-Labon, E.; Skrobot, W.; Bakuła, S. & Szamotulska, J. (2007). Application of Kinesio Taping® for Treatment of Sports Injuries. Medsportpress Research Yearbook, Volume 13, Nr 1, 2007, 130-134.

Yasukawa, A.; Patel, P. & Sisung, C. (2006). Pilot study: investigating the effects of Kinesio Taping in an acute pediatric rehabilitation setting, Am J Occup Ther. Jan/Feb 2006, Vol.60:1, 104-110.

Footer, C. B. (2006). The effects of therapeutic taping in gross motor function in children with cerebral palsy. Pediatric Physical Therapy, 18, 245-252.

James Wallis (2006). Integration of the Kinesio Taping Technique and Various Manual Therapy Techniques. 21st Annual Symposium, Kinesio Taping Association Int'l, 15 April 2006, 95-103.

Kim Rock Stockheimer (2005). Management of Scar Tissue. 20th Annual Symposium, Kinesio Taping Association Int'l, 16 April 2005, 89-95.

Osterhues, D. J. (2004). The use of kinesio taping® in the management of traumatic patella dislocation. A case study. Physiotherapy Theory and Practice, 20, 267-270.

Trish Martin, with Audrey Yasukawa (2003). Use of Kinesio® Tape in Pediatrics to Improve Oral Motor Control. 18th Annual Kinesio Taping International Symposium Review. Tokyo, Japan: Kinesio Taping Association.

Frances Powell (2002). The Effects of the Kinesio Taping Method in Treatment of Congenital Torticollis case studies. 17th Annual Symposium, Kinesio Taping Association Int'l, 2 Mar 2002, 62-75.

Koh Doyle (2001). Kinesio Taping in Degenerative Cervical Disorders. 16th Annual Symposium, Kinesio Taping Association Int'l, 20 Jan 2001, 36-39.

Kazunori Nosaka (1999). The Effect of Kinesio Taping for the Muscular Micro-Damage Following Eccentric Exercise. 15th Annual Symposium, Kinesio Taping Association Int'l, 27 Nov 1999, 74-79.

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

EXAMEN 100 DLS

Aprovación 80%

1 año

10 o más

600
800 * IVA Membresia
1700

1050 → Envio Paquete.
Revista Electronica
Certificado envio a Domicilio
1400 → Base de datos
10% descuento en Simposium.
2100 → 20%
Status prioritario axiliar o ponente

Copyright ©2012 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

NOTAS:

Copyright ©2011 Kinesio® IP, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

PROCESO DE CERTIFICACIÓN CKTP™

1 KINESIO TAPING 1 (KT1)

Fundamentos y Aplicaciones Musculares
(Debe ser tomado con un curso KT2 Aprobado por el KTA)

- Curso de 8 Horas
- Diseñado para introducir a los practicantes al Método Kinesio Taping
- Cubre los cinco principales efectos fisiológicos - piel, músculo, circulatorioi, linfático y articulación
- Tiene sesiones de práctica para desarrollar habilidades en las aplicaciones de Kinesio Taping
- Al terminar los participantes podrán relajar síndorme de sobreuso, estimular músculos débiles, y disminuir dolor y edema

2 KINESIO TAPING 2 (KT2)

Conceptos Avanzados y Aplicación de Técnicas Correctivas
(Debe completar un curso KT1 Aprobado antes de tomar el KT2)

- Curso de 8 Horas
- Complementa lo aprendido en el KT1
- Cubre las seis técnicas correctivas - mecánica, funcional, espacio, fascia, ligamneto/tendón y linfática
- Tiene sesiones de práctica para desarrollar habilidades en las aplicaciones de Kinesio Taping
- Al terminar los pareticipantes podrán aplicar el Método Kinesio Taping para problemas ortopédicos y neurológicos

3 KINESIO TAPING 3 (KT3)

Aplicaciones Clínicas de Taping
(Debe completar los cursos KT1 y KT2 aprobados antes de tomar el KT3)

- Curso de Mínimo 8 horas
- Combina el material del KT1 y KT2
- Tiene sesiones de práctica para desarrollar habilidades en las aplicaciones de Kinesio Taping
- Cubre algunas técnicas más avanzadas del Método Kinesio Taping
- Puede ser personalizado para condiciones específicas, profesiones o aplicaciones por cada instructor
- Al completar, los participantes serán elegibles para el examen CKTP

4 EXAMEN CKTP

Examen CKTP

- Complete y envíe la solicitud de registro para el examen CKTP al KTAI (llame al representatnte local para ver disponibilidad en su país)
- Licencia de uso de marca
- Tome el examen CKTP en línea (o en papel si está disponible en su país)
- Notificación del resultado
- Emisión del Certificado

5 CONVENIO CKTP

Convenio CKTP

- Requerido para usar el logo y la marca registrada CKTP
- Se requiere subscripción a cualquier nivel del KTAI

Certified Kinesio Taping Practitioner
KTA INTERNATIONAL
KINESIO®
CKTP

Kinesio Taping Association International
3901 Georgia St. NE, Building F, Suite 2
Albuquerque, NM 87110
888-320-8273 - www.KinesioTaping.com

3901 Georgia St. NE, Building F, Suite 2, Albuquerque, NM 87110 888-320-8273 - www.KinesioTaping.com

KINESIO TAPING® ASSOCIATION INTERNATIONAL

KINESIO ANDORRA
KINESIO ARGENTINA
KINESIO AUSTRALIA
KINESIO AUSTRIA
KINESIO BAHRAIN
KINESIO BARBADOS
KINESIO BELGIUM
KINESIO BOSNIA
KINESIO BRAZIL
KINESIO BRUNEI
KINESIO BULGARIA
KINESIO CANADA
KINESIO CAYMAN ISLANDS
KINESIO CHILE
KINESIO CHINA
KINESIO COLOMBIA
KINESIO COSTA RICA
KINESIO CROATIA
KINESIO CYPRUS
KINESIO CZECH REPUBLIC
KINESIO DENMARK
KINESIO EGYPT
KINESIO EL SALVADOR
KINESIO FINLAND
KINESIO FRANCE
KINESIO GERMANY
KINESIO GREECE
KINESIO GUATEMALA
KINESIO HONDURAS
KINESIO HONG KONG
KINESIO ICELAND
KINESIO INDIA
KINESIO INDONESIA
KINESIO IRAN
KINESIO IRELAND
KINESIO ISRAEL
KINESIO ITALY
KINESIO JAMAICA
KINESIO JAPAN
KINESIO JORDAN
KINESIO KOREA
KINESIO KUWAIT
KINESIO MACEDONIA
KINESIO MALAYSIA
KINESIO MALTA
KINESIO MEXICO
KINESIO MONTENEGRO
KINESIO NETHERLANDS
KINESIO NEW ZEALAND
KINESIO NICARAGUA
KINESIO NORWAY
KINESIO OMAN
KINESIO PANAMA
KINESIO PARAGUAY
KINESIO PERU
KINESIO PHILIPPINES
KINESIO POLAND
KINESIO PORTUGAL
KINESIO PUERTO RICO
KINESIO QATAR
KINESIO ROMANIA
KINESIO RUSSIA
KINESIO SAN MARINO
KINESIO SAUDI ARABIA
KINESIO SERBIA
KINESIO SINGAPORE
KINESIO SLOVENIA
KINESIO SOUTH AFRICA
KINESIO SPAIN
KINESIO SWEDEN
KINESIO SWITZERLAND
KINESIO TAIWAN
KINESIO THAILAND
KINESIO TURKEY
KINESIO UAE
KINESIO UK
KINESIO URUGUAY
KINESIO USA
KINESIO VENEZUELA